2022 8 No.564

広島県市町村職員共済組合

共済だより

2022年8月1日発行　第564号　編集／石川浩慈　発行／広島県市町村職員共済組合
〒730-0036　広島市中区袋町3-17
電話番号　総務課 082-545-8222　福祉課 082-545-8886
保険課 082-545-8777　年金課 082-545-8555
出納室 082-545-8887　互助会事業課 082-545-8118
制作･印刷／㈱社会保険出版社

今月号のtopics

☆ 心の習慣レッスン始めませんか?
いつもと違うこと

☆ 社会保障Topic
電子処方箋　来年1月から

☆ あの街“おいしい”ウォーキング
里山に癒される県最北端の町
庄原市

あの街“おいしい”ウォーキング　庄原市

アップルロード ※開花は4～5月頃

雪室(ゆきむろ)

ご家族と一緒に「共済だより」をご覧ください

ホームページへ最新号及びバックナンバーを掲載しています

ライフシーンと共済組合

出産のとき

組合員や被扶養者が出産したときは、それぞれ出産費、家族出産費が受けられます。組合員が出産のために勤務を休み、報酬が支給されないときは、出産手当金が受けられます。また、出産費等の給付対象となる出産にあたっては、出産貸付の利用もできます。

産前産後休業にあたっては、申し出により共済組合及び共済互助会の掛金(保険料)免除の制度が利用できます。

詳しくはHPをご覧ください

あなたの心は習慣でしなやかになる!

心の習慣レッスン始めませんか?

キーワードは…「いつもと違うこと」

一般社団法人日本ストレスチェック協会
代表理事　武神 健之

いつもと違う場所や新しい経験・視点を得て、嫌なパターンから抜け出そう!

日常生活において、新しい人との出会い、新しい学び、新しい経験などを定期的に取り入れることは、不安やストレスに悩まない人が心掛けている習慣です。新しい出会いや学びは普段の生活では得られないさまざまな価値観や、自分にない視点に気付くことができるよい機会になるからです。

例えば、日常生活は職場と家との往復ばかりで、人付き合いは職場の組織の中と家族、という**行動も人間関係もほぼ決まっている生活では、価値観が固定化してしまいがち**です。物事の判断基準も偏ってくるでしょう。

さらに、職場や家庭の役割や人間関係がうまくいっているうちは、特に問題は起こりませんが、今後もうまくいく保証はどこにもありません。そういうときのためにも、**自分のアイデンティティーを支えてくれる仲間、居場所を積極的に作っておいた方がよい**のです。

新しい出会いが大切なのは、そればかりではありません。

私が面談した中で同じパターンを抜け出した人の話を紹介しましょう。その方は、職場に近いＪＲの駅の改札を出ると動悸(どうき)が始まり、会社のビルの前まで来ると、冷や汗が出てくる、と相談に

来ました。そこで、私は、「少し遠回りですが地下鉄の最寄り駅から会社に行ったらどうですか?」とアドバイスをしました。いつもと違う道を通って出社したら、気分が変わるのではないかと思ったからです。結果、その方は通勤の経路を変えただけで、冷や汗が出てくることはなくなったそうです。

普段と違う経路で会社に行くだけでも気分が変わるということが往々にしてあります。地下道ではなく地上を歩くだけで気分が変わった経験など、あなたもあるのではないでしょうか。

「同じパターンにはまらない」「同じパターンから抜け出して、新しい出会いを求める」ことを、ぜひ習慣にしてみてください。新しい出会いや場所は、不安やストレスに悩む時間をリフレッシュして非日常を楽しむ時間に変えてくれるでしょう。

Profile　たけがみ　けんじ●2007年東京大学医学部大学院卒業。産業医として20社以上の企業で年間1,000件以上の健康相談やストレス･メンタルヘルス相談を行う。主な著書に『不安やストレスに悩まされない人が身につけている7つの習慣』(産学社)など。

社会保障 Topic

電子処方箋 来年1月から

2023年1月から電子処方箋の運用が開始されます。現在、マイナンバーカードの保険証利用で構築されている「オンライン資格確認等システム」を拡張することで、紙で行われている処方箋の運用が電子で実施できるようになります。

これにより、医療機関では患者の処方･調剤情報を踏まえた質の高い診療や処方、重複投薬の抑制、また、システム化により、医師と薬剤師の情報共有の手段が増え、円滑なコミュニケーションが期待されます。

患者にとっては、複数の医療機関･薬局間での情報共有が進むことにより、実効性のある重複投薬の防止や、より適切な薬学的管理が可能になるため、さらなる健康増進に貢献できると考えられています。他にも、患者自らが薬剤情報を一元的に確認できるようになることから、服薬情報の履歴を管理することが可能になります。情報の共有は救急医療や災害時において、医療機関等へ常用薬を伝えられるという利点もあります。

ただ、仕組みのもとになっている「オンライン資格確認等システム」はまだ医療機関や薬局の一部にしか導入されていないことから、システムの普及が課題の一つだといえます。

記事提供：社会保険出版社

医療

知っておきたい　健康保険のこと

介護休業手当金について

組合員（任意継続組合員を除く）が、家族の介護のため介護休業を取得し、報酬の全部又は一部が支給されなくなったときは、介護休業手当金を受けられます。

ただし、勤務を要しない週休日（土日など）は除きます。

注意

1　家族とは、配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫、兄弟姉妹、父母の配偶者（※）、配偶者の父母の配偶者（※）、子の配偶者（※）、配偶者の子（※）をいいます。
（※）については、組合員と同居していることが必要です。

2　その給付期間内において、報酬の全部又は一部が支給された場合は、**介護休業手当金の額を報酬の額で相殺し、その差額分を受けることができます。**

支給期間・支給額について

支給期間	要介護者が、介護を必要とする1つの継続する状態ごとに介護休業の日数を通算して66日を超えない期間
支給額	1日につき、標準報酬の日額（標準報酬の月額の1/22）×67/100となります。ただし、雇用保険法の規定による介護休業給付に準じた上限額があります。

（例）標準報酬の月額が38万円の組合員が介護休業（無給休職）を取得した場合の
1日あたりの支給額11,570円
［標準報酬の日額17,270円（380,000円×1/22（10円未満四捨五入）×67/100（1円未満切り捨て）］

請求手続きについて

提出書類

・介護休業手当金請求書
・介護休業の内容がわかる書類（介護休暇の請求・承認書の写し、又は辞令の写しなど）

※上記請求書は、本組合のHPや所属所の共済事務担当課にあります。
※月単位又は介護休業終了後に一括で請求してください。

毎月15日が提出の締切日（土日、祝日の場合はこれらの前日）です。書類に不備がなければ、その月の末日に届出口座へ送金します。

◆次号は、災害見舞金についてです。

組合員証等には、返納義務があります

組合員の退職時や被扶養者の資格を取り消すときは、
組合員証（保険証）等を速やかに返納してください。

年金

老齢厚生年金はいつから受けられる？

老齢厚生年金と老齢基礎年金（国民年金）は、原則65歳から受給できます。ただし、下表のとおり、生年月日により65歳より前から「特別支給の老齢厚生年金」が受給できます。

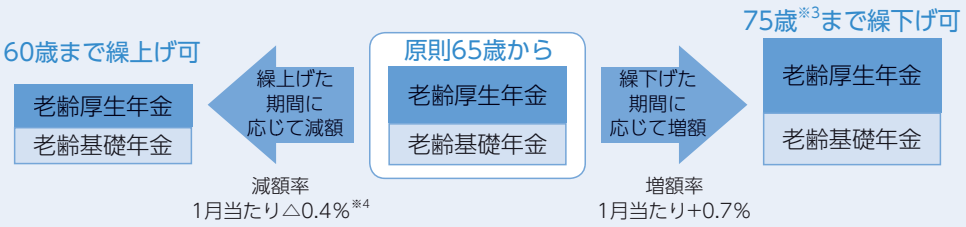
年金の支給開始年齢

一般組合員	特定消防組合員※1	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳以降
	1961年（昭和36年）4月2日生～1963年（昭和38年）4月1日生	62歳から	特別支給の老齢厚生年金※2			老齢厚生年金＋老齢基礎年金
1957年（昭和32年）4月2日生～1959年（昭和34年）4月1日生	1963年（昭和38年）4月2日生～1965年（昭和40年）4月1日生		63歳から 特別支給の老齢厚生年金※2			老齢厚生年金＋老齢基礎年金
1959年（昭和34年）4月2日生～1961年（昭和36年）4月1日生	1965年（昭和40年）4月2日生～1967年（昭和42年）4月1日生			64歳から 特別支給の老齢厚生年金※2		老齢厚生年金＋老齢基礎年金
1961年（昭和36年）4月2日生～	1967年（昭和42年）4月2日生～	特別支給の老齢厚生年金は対象外			65歳から	老齢厚生年金＋老齢基礎年金

※1 特定消防組合員とは、退職時又は60歳時点まで引き続き20年以上、消防司令以下の消防職員として在籍していた方をいいます。
※2 特別支給の老齢厚生年金は、繰上げ受給は可能ですが、繰下げ受給は対象外です。

老齢厚生年金の繰上げ・繰下げ受給

老齢厚生年金は繰上げ・繰下げ制度を活用することで、60歳から75歳※3までの間で支給開始年齢を変更することもできます。繰上げればその期間に応じて年金額が減額され、繰下げるとその期間に応じて年金額が増額されて支給されます。



※3 1952年（昭和27年）4月2日以後生まれの方が対象となります。1952年（昭和27年）4月1日以前生まれの方は、70歳までです。
※4 1962年（昭和37年）4月2日以後生まれの方が対象となります。1962年（昭和37年）4月1日以前生まれの方は、△0.5%です。

目指せ！健康マイスター

慢性的に胃の調子が悪い

機能性ディスペプシア

自律神経の乱れによる胃の機能異常が原因

機能性ディスペプシアとは、胃痛や胃もたれなどの胃の不調が慢性的に続いているにもかかわらず、検査しても痛みなどを引き起こしている原因が見つからない病気です。

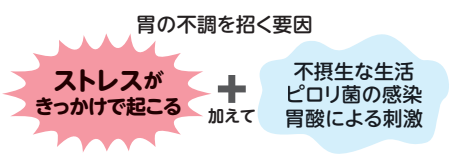
かつては、その症状から胃に炎症がなくても慢性胃炎などと診断されていましたが、最近では「胃の機能異常」により起こることが分かっています。

胃の機能は、自律神経によって調整されていますが、ストレスなどで自律神経の働きが乱れると、胃の動きが悪くなったり（胃運動機能異常）、胃酸の刺激に敏感になったり（内臓知覚過敏）と、胃に異常が生じるのです。

通常、食べ物が胃に入ると胃の上部が膨らんで食べ物をためますが、胃の運動機能が低下すると胃が十分に膨らまず、すぐにおなかがいっぱいになる「早期満腹感」という症状が現れます。また、食べ物を腸へ送り出す動きも悪くなると、胃の中に長く食べ物がとどまり、「胃もたれ」が起こります。

さらに、胃は胃壁から強い胃酸を分泌しますが、胃が胃酸の刺激に対して敏感になって、その分泌量にかかわらず痛みを感じてしまいます。これが「胃痛」です。

機能性ディスペプシアの治療は、症状に応じた薬物療法が中心です。加えて、食生活の改善や運動など自律神経を整える生活習慣を心掛けることが、胃の不調改善につながります。



機能性ディスペプシアの代表的な症状

胃の運動機能異常で起こる
□早期満腹感　□胃もたれ

胃の知覚過敏で起こる
□胃痛　□みぞおちの辺りが焼けつく感じ

その他
□胃のむかつき
□腹部膨満感（おなかが張る）
□吐き気
□食欲不振
□胃の不快感

★強いストレスを受けている人は、うつ病のような症状も現れることがあります。

胃を元気に保つための セルフケア

ストレスを上手に解消

機能性ディスペプシアの最大の原因はストレスです。ストレスの原因を自己分析し、自分なりのストレス解消法を見つけて実行しましょう。

- 熱中できる趣味を持つ
- ウォーキングなど無理のない運動を習慣にする
- 友人などとおしゃべりをする

規則正しい生活を

夜更かし、朝食抜き、運動不足などの悪い生活習慣は、自律神経を乱して胃の不調の原因に。生活リズムを意識して、自律神経のバランスを整えましょう。

朝
- 決まった時間に起床
- 朝食を食べる

昼
- できるだけ活動的に過ごす
- 昼食を食べる

夜
- 遅くならない時間に夕食を食べる
- ぬるめの湯に入浴（副交感神経を優位にして眠りにつきやすくする）
- 夜更かしせずに早めに就寝

胃をいたわる食生活

胃に負担をかけない食事を心掛けましょう。食べ過ぎや早食いは、胃酸過多を招きます。夏は、冷たいもののとり過ぎにも注意して。

- ゆっくりよくかんで食べ、食事は腹八分目に

- 胃の調子が悪いときは辛いものや酸っぱいものは避ける

- 脂っこい食べ物は控える

不安やストレスが強い場合は、医師に相談を

胃の不調の他にも、やる気が出ない、憂鬱（ゆううつ）など、うつに近い症状がある場合は、医師にその症状を伝えてください。抗不安薬や抗うつ剤を服用することで、それらの症状が改善することもあります。

監修　三輪洋人 みわ　ひろと● 兵庫医科大学内科学 消化管科主任教授　1982年鹿児島大学卒業。専門は、消化器内科一般、上部消化管疾患。

記事提供：社会保険出版社

ほっこり健康に

温泉紹介

海水に近いつるすべ温泉

神山温泉

かみやまおんせん

徳島県名西郡神山町

1868年（慶応4年）に始まった湯屋を起源とする、歴史ある温泉。海水の成分に似た食塩を多く含む食塩泉が特徴で、湯上がりは意外にもべたつかず、むしろさっぱりと気持ちいい。さらに、塩分が皮膚に付着することで保温・保湿効果大！
里山の自然風景のなかで渓流に耳を澄まし、喧騒を離れた癒しの時間を過ごそう。

☎088-676-1117（第4火曜休み）
🏠徳島県名西郡神山町神領本上角80-2

泉質　ナトリウム－塩化物・炭酸水素泉（低張性弱アルカリ性・冷鉱泉）

適応症　神経痛、関節痛、筋肉痛、冷え性、慢性皮膚病　など

募集しています

共済互助会

体験型環境学習教室 おとなのための「自然で楽しむセミナー」 バスケットボール観戦招待

共済だより折り込みのご案内をご覧のうえ、お申し込みください。

宿泊利用助成券の適正利用について(お願い)

宿泊利用助成券は、保養のために宿泊する場合に利用することができる金券です。金額や利用者名等、訂正した宿泊利用助成券は使用することができません。助成券の適正利用にご協力をお願いします。

★契約施設では、本人確認を求められますので、必ず組合員証を持参してください。

まさかの時に、入っていれば安心！
すでに加入されている方は、加入内容の変更も出来ます！

遺族支援保険等加入者募集中!

申込締切日　2022年8月26日（金）（共済事務担当課へ）

パンフレット・加入申込書は共済事務担当課でお受け取りください。

暮らしの防災 すぐに役立つ 防災の知恵袋

安心・快適な暮らしシリーズ

トイレのピンチに備えてる？ 災害時のトイレの使い方

排泄は我慢したくない生理現象。我慢は体調不良につながります。
いざというときのために備えておきたい「トイレ対策」を知っておきましょう。

知恵袋 発災直後は災害用トイレの設置を忘れずに

大きな地震が起こった際、お風呂にためておいた水でトイレを流すというのは一昔前の考え方。状況が分からない中トイレを使いたいときは、災害用トイレを設置して使用するようにして、安易にトイレの水を流さないようにしましょう。

地震で配管が壊れている可能性や断水のほか、トイレによっては停電で水が流せなくなるケースもあります。また、水害時は便器に水のうを入れて逆流防止対策をすることがあり、トイレが使えなくなる場合も。

水が流せないと衛生上の問題があり、トイレを我慢するのは健康上よくないので、必ず使うものとして、マンションでも一戸建てでも、まずは災害用トイレの設置を忘れないように。トイレの復旧の時期は損害の状況によりますが、公共の下水道が復旧することが前提になります。マンションはあらかじめマニュアルを作成[*1]しておきます。

＊1 マニュアル作成の参考サイト：公益社団法人空気調和・衛生工学会『集合住宅の「災害時のトイレ使用マニュアル」作成手引き』
http://www.shasej.org/iinkai/200603/20200603.pdf

☞災害時のトイレに関する情報は…

国土交通省　災害　トイレ　検索

災害時のトイレの作り方

1 便座を上げて、便器にゴミ袋などをかぶせてテープでとめる。

2 便座を下ろし、その上から簡易トイレの汚物袋を設置し、用をたす。

3 吸水シートや凝固剤を入れる。
※市販品でなく自分で作る場合、凝固剤の代わりにペットシーツやオムツを使っても。

4 汚物袋を取り出す。
※家族で2～3回使用してからでも。

5 袋の空気を抜いて、口をしっかりしばる。

6 密閉容器（浴槽に入れてふたをしても）に入れ、自治体の収集方法に従い処理をする。

★製品によって使い方や処理方法は異なります。

知恵袋 外出先での被災に備え「携帯トイレ」を持ち歩く

災害はいつどこで起こるか分かりません。外出先での非常事態に備えて、「携帯トイレ」（「簡易トイレ」など名称はさまざま）をかばんの中に一つ入れておくと安心です。トイレに汚物がたまったままになると、感染症の拡大も心配されます。災害時にすべての人が汚物をトイレにためたままにしない工夫が必要になります。また、「携帯トイレ」は災害時だけでなく、アウトドアやイベント、車の渋滞などトイレに行けない状況でも役立ちます。

りすのひとこと

使い方は家族全員で知っておく

簡易トイレは、家のトイレの見える場所に1セット置いておけば、発災直後などで気が動転していても、気付きやすくなります。家族全員が一度は使ってみて、使用方法を確認しておくようにしましょう。

監修　アウトドア防災ガイド **あんどう りす**　自身の被災体験とアウトドアの知識・経験を生かし、全国で年100回以上の講演活動を展開。おとなから子どもまで、毎日の生活から楽しく取り入れられる防災・非常時の実践的な知恵や提案などが口コミで人気に。webマガジン「リスク対策.com」にて好評連載中。著書に『りすの四季だより』（新建新聞社）。

記事提供：社会保険出版社

標準報酬の月額の「定時決定」を行います

※決定された標準報酬の月額は9月から適用となります。
◆2022年4月1日以降に『産前産後休業』を取得（4月から6月までの間）した方は、申し出によって定時決定の算定方法を変更することができることとなりました。
詳細については、QRからご確認ください。

Pick up

●心の健康相談（予約制）

些細な悩み事でも、お電話ください。専門医が電話または面談により相談に応じます。

会場	相談日		面接時間・相談方法
広島市	8月13日（土） 8月27日（土）	9月10日（土） 9月24日（土）	13:30～16:30 面談・電話相談
福山市	8月 9日（火） 8月23日（火）	9月13日（火） 9月27日（火）	13:30～14:30 面談
庄原市	8月 9日（火） 8月23日（火）	9月13日（火） 9月27日（火）	12:30～14:30 面談・電話相談

申込方法

相談日の前日（福山市は前週の金曜日）までに、
☎082-236-1234（専用電話）へ直接申し込んでください。
受付…月曜日から金曜日（祝日を除く）　9：00～17：00

●法律相談・税務相談

法律相談

法律の諸問題について弁護士がお答えします。

会場	相談日	面接時間・相談方法
大竹市	8月17日（水）	13:00～ 面談
広島市	9月14日（水）	

税務相談

税の諸問題について税理士がお答えします。

会場	相談日	面接時間・相談方法
共済組合事務局	8月18日（木）	13:00～ 面談
	9月15日（木）	

申込方法

相談日の5日前までに、☎082-545-8118（共済互助会事業課）へ直接申し込んでください。
受付…月曜日から金曜日（祝日を除く）　9：00～17：00
※相談会場の詳細は、申込者に直接お知らせします。
※相談日は予告なく変更となる場合があります。

●ファミリー健康相談

健康や育児・介護などについて相談できます。少しでも気にかかることがあれば、お気軽にご利用ください。

年中無休・24時間サービス

電話番号またはURLは配付しております
「共済だより」をご覧ください。

●貯金の払い戻しスケジュール

払戻依頼書の提出締切日（共済組合必着）		送金日
一部払戻	8月 4日（木） →	8月15日（月）
一部払戻・解約	8月23日（火） →	8月31日（水）
一部払戻	9月 7日（水） →	9月15日（木）
一部払戻・解約	9月21日（水） →	9月30日（金）

年利率0.8%
（2022年8月1日現在）

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

里山に癒される県最北端の町 『庄原市』

豪雪地帯を真夏に楽しむ！

雪室と温泉で「ととのう」ウォーキング

今回のウォーキングのスタートは、道の駅たかのから。まずは、山の幸を使った料理を提供するカフェレストラン「そらら」でお腹を満たそう。新鮮な地元農産物も要チェック。隣接する天然の冷蔵庫・雪室では、冬に降った雪が保存されており、中はひんやりと涼しい。クールダウンした体で向かうのは、17世紀頃の創建とされる堀江家住宅。古い農家のくらしを伝える貴重な文化財だ。最後は足を延ばして、たかの温泉 神之瀬の湯へ。こじんまりとした温浴施設で、お昼の時間帯なら露天風呂をゆったり独り占めできることも。夏バテした体を芯からリフレッシュ！

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① 道の駅たかの

庄原の北の玄関口として地元の魅力を発信している。地元農産物を取り扱う直売所やカフェレストランを併設。
☎0824-86-3131
🏠庄原市高野町下門田49

② 雪室（ゆきむろ）

降雪量の多い庄原の雪をいかした自然の冷蔵庫。地域の特産品を冷やしている。見学も可能。
☎0824-86-3131
🏠庄原市高野町下門田49

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。
詳しくは各施設へお問い合わせください。

③ 堀江家住宅

17世紀頃の中国地方の山間部に暮らす民家の歴史や建築技術を伝える遺構として、国の重要文化財に指定されている。
☎0824-73-1189（庄原市教育委員会教育部生涯学習課）　🏠庄原市高野町中門田257

④ たかの温泉 神之瀬（かんのせ）の湯

地元の人たちに愛される、隠れ家のような小さな温泉。内湯と露天風呂があり、「美人の湯」といわれている。
☎0824-86-2251
🏠庄原市高野町新市1144-3

歩く時間：44分　歩く距離：3,540m
消費カロリー：161kcal

Start バス停 道の駅たかの → 道の駅たかの → 21分 1,700m 雪室 → 19分 1,500m 堀江家住宅 → 4分 340m たかの温泉 神之瀬の湯 → Goal バス停 殿垣内

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

健診の数値が気になりだしたら
生活習慣病 改善サポートレシピ

缶詰でラクラク、レンジで時短！味わい深い“魚の脂”が血流を助ける

さばの南蛮漬け

料理制作・監修 新谷友里江（料理家・管理栄養士）
撮影 武井メグミ　スタイリング 宮沢ゆか

1人分 エネルギー 226kcal 食塩相当量 2.2g

材料（2人分）

- さば水煮缶 …… 1缶
- 玉ねぎ …… ¼個
- にんじん …… ⅙本（30g）
- 赤とうがらし …… 1本
- A
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - 酢 …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 小さじ2

作り方

1. 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにする。赤とうがらしは種を取って小口切りにする。
2. 耐熱ボウルでAとさば缶の汁を混ぜ合わせる。
3. 2のボウルに1を入れてラップをかけ、レンジで1〜2分加熱する。
4. さば缶の身を入れてサッと混ぜ、10分ほどなじませる。

動脈硬化改善につながる けんこうPOINT

血液をサラサラにし、血中コレステロールや中性脂肪を減少させる働きのあるDHA・EPA（不飽和脂肪酸）。これらを豊富に含むさばは、動脈硬化予防・改善の強い味方。手軽で便利な缶詰なら、汁まで使って栄養を余さず生かせます。

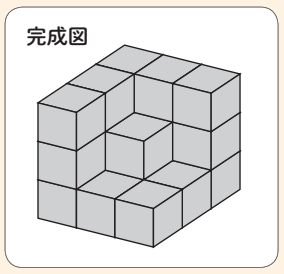
クイズに答えてプレゼントに応募しよう！

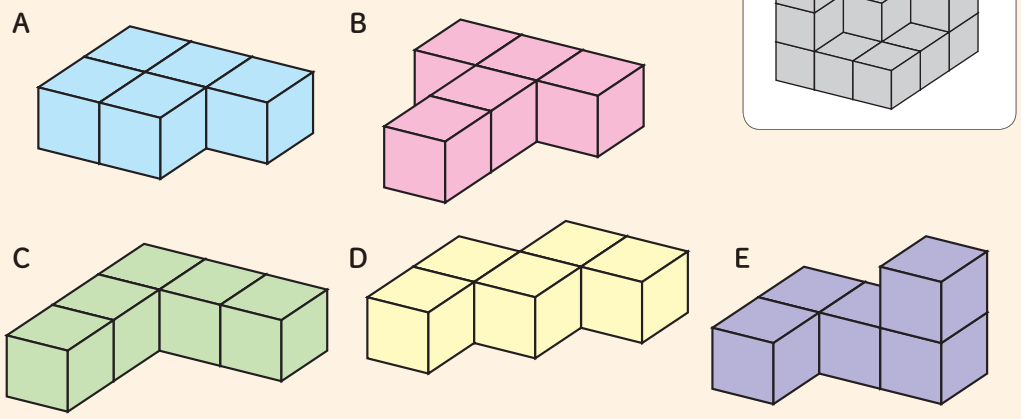
ブロック積みパズル

不要なブロックを答えよう！

A〜Eの5つのブロックのうち4つを組み合わせて、完成図のような立体を作りたいと思います。不要なブロックはどれでしょうか？

完成図





応募方法

— ハガキ —
①クイズの答え
②所属所名
③部署名
④勤務先の所在地・電話番号
⑤名前
⑥ご意見・ご感想
（「共済だより」、参加してみたい事業などについて）

ハガキに必要事項を記入し、以下の宛先までお送りください。※封書でのご応募も可能です。
※任意継続組合員の方は、②〜④の記入は不要です。

宛　先　〒730-0036 広島市中区袋町3-17-7F
広島県市町村職員共済組合
総務課「共済だより」編集係 宛

応募締切　2022年8月25日 必着

- 当選は景品の発送をもって発表といたします
- 解答は次号の『共済だより』に掲載します

正解者の中から抽選で10名様に景品をプレゼント！

7月号の答え「イルカ」
6月号応募総数80通（正解66通）

【個人情報の取り扱いについて】ご送付いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、景品の抽選および発送以外の目的に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ありません。（法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます）