

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

自然に抱かれた臨海都市『大竹市』

山々の恵み特産和菓をいただく！

絶景の渓谷で涼を感じる夏ウォーク

臨海工業都市・大竹市はコンビナートの夜景にはじまる絶景スポットの宝庫。なかでも弥栄峡は自然の神秘を感じる納涼スポットで、夏のレジャーにぴったり。スタートは地元食材のグルメを楽しめるマロンの里交流館。そこから国道沿いに南下すると、県指定天然記念物の蛇喰磬や澄んだ溪流と険しい岩壁の峡谷など、ダイナミックな景色に出合える。ゴールの弥栄大橋では湖ならではの開放感をおもいきり満喫して！

歩く時間：1時間57分 歩く距離：9,350m

消費カロリー：430kcal

今回は私が案内します！



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

栗のソフトクリーム



190kcal
1個あたり目安

大竹の おいしいもの

弥栄峡のある大竹市栗谷地区の特産品は、その名の由来となった「栗」。実が大きく、甘みが強いのが特徴で、マロンの里交流館では一年を通して栗味のソフトクリームが楽しめる。

今回のウォーキングで
430kcal消費 = 栗のソフトクリーム
約2.3個分

① マロンの里交流館

地元食材を使ったグルメや新鮮な農産物の卸売りが人気で、栗谷観光の拠点となる施設。

☎0827-55-0055 ♡大竹市栗谷町大栗林195-12



② 蛇喰磬

水に浸食された川床の岩盤が無数のおう穴を形づくる珍しい景観のなかで川遊びを楽しもう！

☎0827-56-0326 (プレイパーク蛇喰)

※夜間連絡先☎0827-52-5111 ♡大竹市栗谷町



③ 弥栄峡

広島県名勝に指定される渓谷。切り立った岩肌や奇岩、美しい木々など、自然の魅力が満載！

☎0827-59-2131 (大竹市産業振興課商工振興係)

♡大竹市小方町



④ 弥栄大橋

山口県との県境をまたぐ、全長560mの斜張橋。カヌー体験など周辺にレジャー施設も多数◎

☎0827-59-2131 (大竹市産業振興課商工振興係)

♡大竹市小方町

