食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

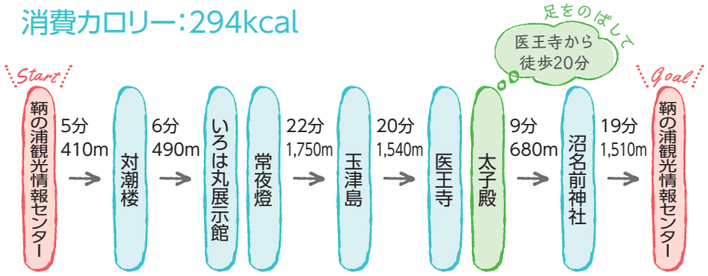
「日本遺産」にも認定 ノスタルジックな港町『福山市・鞆の浦』

ちりめんや保命酒をお土産に！

潮風が心地よい歴史探訪ウォーキング

古くは万葉集にも詠まれ、江戸時代に物流の要衝として栄えた港町・鞆。スタートは街の情報が集まる観光情報センター。ここから海沿いを歩き、景勝地・対潮楼や常夜燈、そして小さな無人島・玉津島へ。コース後半は石畳の細い路地を歩きながら神社仏閣を訪ね、歴史風土を物語る美しい街並みを楽しもう！

歩く時間：1時間21分　歩く距離：6,380m
消費カロリー：294kcal



広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN！ 鉄板グルメ・ジュ～！ 海の幸・SEA！ おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

掲載内容は2018年6月15日時点の情報です。
お出かけになる際は事前に現地の状況をご確認ください。

鞆の浦 おいしいもの

地元のちりめん（しらす）を使ったメニューを夏限定14店舗で提供（8月31日まで）。ピザやお好み焼き、ジェラートまで様々なメニューでちりめんを楽しめる。

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

① 鞆の浦観光情報センター

マップなど、観光情報が手に入る鞆観光の拠点。お土産も豊富にあるので帰りはここで！
☎084-982-3200
🏠福山市鞆町鞆416

② 対潮楼（福禅寺）

ここからの眺めは、朝鮮通信使が「日東第一形勝（対馬から江戸までの間で一番美しい）」と称賛した絶景。
☎084-982-2705
🏠福山市鞆町鞆2

③ いろは丸展示館・常夜燈

坂本龍馬率いる海援隊の「いろは丸」が沈没した事件の遺物を展示。江戸時代の浜蔵や常夜燈も必見！
☎084-982-1681
🏠福山市鞆町鞆843-1

④ 玉津島

防波堤を歩いて渡れる小さな無人島。島内は足元が悪いため、滑りにくい靴の用意を。
🏠福山市鞆町

⑤ 医王寺・太子殿

高台にあり、眺望抜群の古刹。さらに山道を登り太子殿まで行けば鞆の浦を一望できる絶景に出合える！
☎084-982-3076
🏠福山市鞆町後地1397

⑥ 沼名前神社

平安時代の延喜式に記載されている古社。現存唯一の組立て式の能舞台やユニークな鳥居は一見の価値あり。
☎084-982-2050
🏠福山市鞆町後地1225