食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

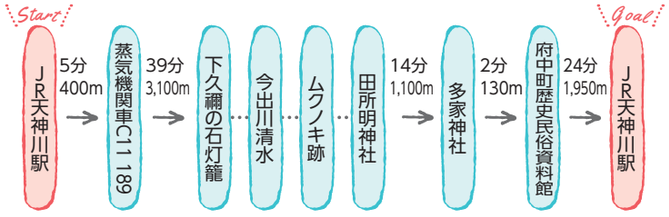
平安時代から栄えた歴史ある街『府中町』

幻の名物・白そばをいただこう！

安芸国の歴史風土を訪ねるウォーキング

広島駅からもアクセス至便な府中町。街中に整備された「ふらっとウォーキングコース」を使えば、安全にウォーキングを楽しめる。今回は整備されたコースに加え、古より安芸国の中心として栄えた府中町の歴史スポットを訪ねる。復刻された幻の名物・白そばで腹ごしらえしたら、いざウォーキングスタート！

歩く時間：1時間24分　歩く距離：6,680m　消費カロリー：307kcal



広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ～! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① 蒸気機関車C11 189

かつて、JR可部線三段峡駅前に静体保存されていた蒸気機関車。近くで見ると迫力満点！

㊎安芸郡府中町大須2丁目1-1（イオンモール広島府中）

② 下久禰の石灯籠

1841年建立。尾道の石工・宗八作の銘が刻まれており、航海安全を祈願したものと思われる。

☎082-286-3272（府中町社会教育課）
㊎安芸郡府中町石井城1丁目5

③ 今出川清水

全国名水100選にも選ばれた湧水。祠の下から順に、飲用、食材洗い用、洗濯用として使用されたという。

☎082-286-3272（府中町社会教育課）
㊎安芸郡府中町石井城1丁目2

④ ムクノキ跡

1991年の台風によって倒壊した、樹高27.5mものムクノキ。現在は主幹部分高3.5mが残る。

☎082-286-3272（府中町社会教育課）
㊎安芸郡府中町石井城1丁目7

⑤ 田所明神社

平安～鎌倉時代にかけて安芸国の有力な在庁官人だった田所氏の館跡と伝えられる貴重な史跡。

☎082-285-8514
㊎安芸郡府中町石井城1丁目6-16

⑥ 多家神社

安芸国三大神社のひとつ。江戸時代初期に造られたとされる木造ひわだ葺きの宝蔵は必見！

☎082-282-2427
㊎安芸郡府中町宮の町3丁目1-13

⑦ 府中町歴史民俗資料館

府中町の歴史や、自然、産業に関する資料を展示。昔の生活用品や農具を展示した復元農家が面白い◎

☎082-286-3260
㊎安芸郡府中町本町二丁目14-1

府中町の おいしいもの

府中の白そば

1人前260g あたり目安 296kcal

江戸時代に名を馳せた「府中の白そば」。実の部分だけを挽くことによる白さとまろやかな味わいで、贈答用としても喜ばれたという。この幻の味が1991年に復活。現在は町内数カ所で味わえるようになった。

今回のウォーキングで 307kcal消費 ＝ 白そば 約1.03杯分

凡例：おすすめ立ち寄りスポット／バス停／国道／県府道／トイレ／高速道路／主要道／一般道／登り坂／下り坂

※時間・距離は目安です
※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています