

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

豊かな海に抱かれた『三原市』 歴史ある港町

目指すは瀬戸内海の海の幸!

古寺と港の歴史を巡る春ウォーク

コース前半は、三原城船入櫓跡や市重要文化財「絹本著色登覧画図」の複製を展示するみはら歴史館などで、三原城を主とした三原の歴史を学ぶ。続いて、松寿寺と広島県重要文化財の本堂がある極楽寺で古く趣深い建造物を巡り、三原市の食の魅力溢れる道の駅みはら神明の里を目指す。三原市の名産・たこなど瀬戸内海の海の幸を存分に味わい、潮風を感じながら糸崎駅から帰路につこう。

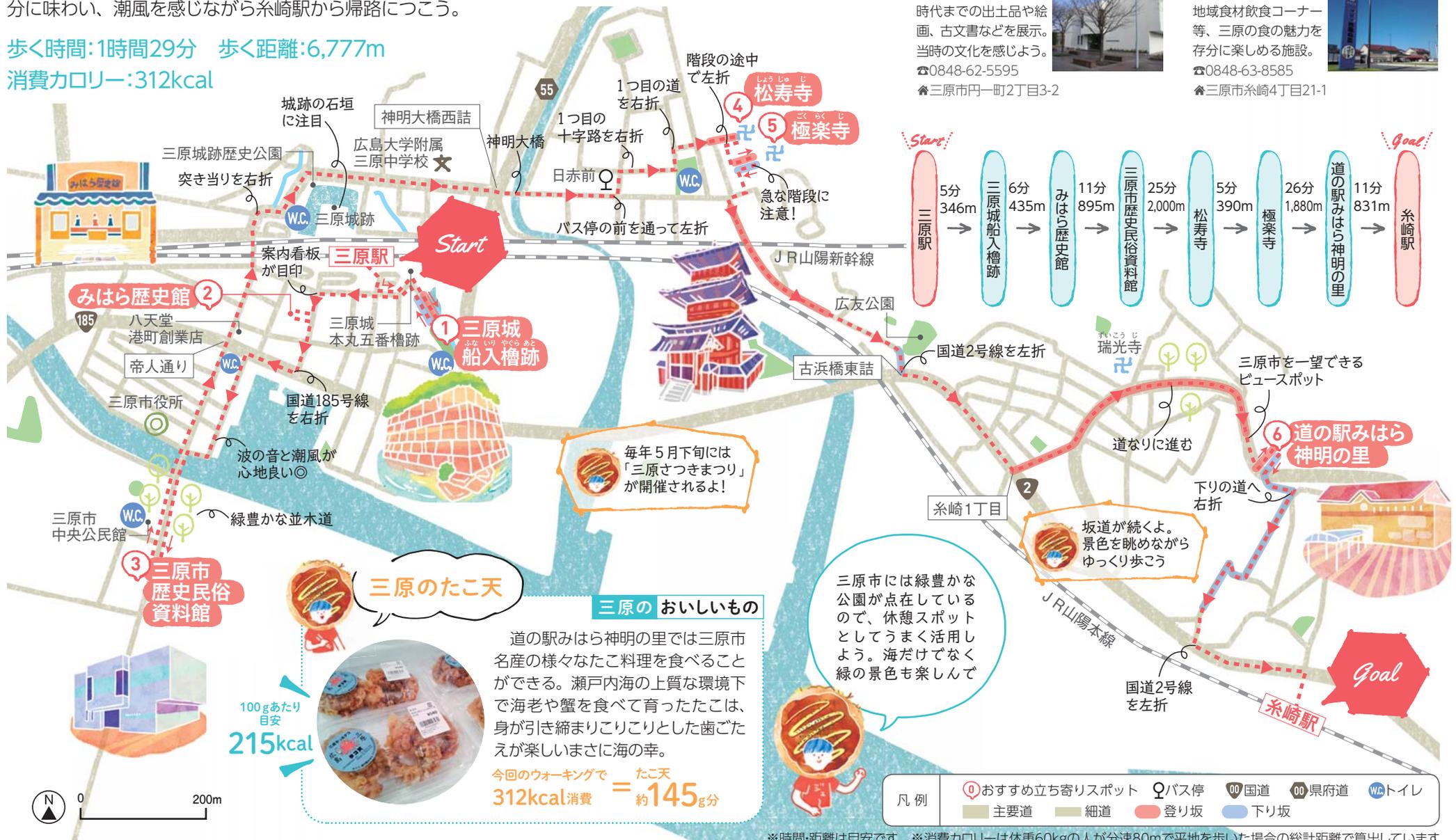
歩く時間: 1時間29分 歩く距離: 6,777m

消費カロリー: 312kcal



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。



1 三原城船入櫓跡

かつて海に面し、小早川隆景が建てた三原城を守ったとされる隅櫓。
☎三原市城町1丁目4-4



4 松寿寺

1365年に建てられたとされ、背後には三重の塔がそびえる。門の奥に並ぶ禅宗様の建物も美しい。
☎0848-62-2956
☎三原市東町3丁目5-2



2 みはら歴史館

小早川隆景を主とした約80点の三原の歴史資料を展示。館内に漂う城下町の雰囲気も楽しもう。
☎0848-62-0450
☎三原市城町1丁目2-1
ペアシティ三原西館1階



5 極楽寺

広島県重要文化財の本堂と、約7000体の達磨を所蔵。現地限定の達磨はお土産にぜひ。
☎0848-62-2985
☎三原市東町3丁目5-1



3 三原市歴史民俗資料館

先土器時代から古墳時代までの出土品や絵画、古文書などを展示。当時の文化を感じよう。
☎0848-62-5595
☎三原市円一町2丁目3-2



6 道の駅みはら神明の里

農林水産物直売所や地域食材飲食コーナー等、三原の食の魅力を存分に楽しめる施設。
☎0848-63-8585
☎三原市糸崎4丁目21-1



毎年5月下旬には「三原さつきまつり」が開催されるよ!

三原市には緑豊かな公園が点在しているので、休憩スポットとしてうまく活用しよう。海だけでなく緑の景色も楽しんで

三原のたこ天



道の駅みはら神明の里では三原市名産の様々なたこ料理を食べることができる。瀬戸内海の上質な環境下で海老や蟹を食べて育ったたこは、身が引き締まりこりこりとした歯ごたえが楽しいまさに海の幸。

今回のウォーキングで たこ天 312kcal消費 = 約145g分

100gあたり目安 215kcal

凡例 ○おすすめ立ち寄りスポット ♀バス停 〇〇国道 〇〇県府道 W.C.トイレ
— 主要道 — 細道 〇 登り坂 〇 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています