

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

悠久のロマン『世羅郡世羅町』 漂う街

秋の気配を感じよう!

世羅町の自然と歴史、芸術を巡りながら歩く

古墳時代の遺跡などが数多く残る世羅町は、歴史ロマン溢れる町。バス停を出発し、まずは農産物の販売などを行う甲山いきいき村へと歩く。龍華寺や神之橋など見どころが点在する今高野山を散策しながら大田庄歴史館へ。その後、芦田川沿いを進み、天地花公園の目印であるモニュメントを目指して。最後は新設された陽だまり公園でストレッチしてから甲山営業所(バス停)へ戻ろう。

歩く時間:1時間37分 歩く距離:6,350m

消費カロリー:287kcal



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

1 甲山いきいき村

世羅町産のおいしい新鮮野菜や加工品を販売している産直市場。
☎0847-25-0090
📍世羅町小世良341-1



3 大田庄歴史館

高野山領として歴史を刻んだ、備後国大田庄に関する数多くの文化財が展示されている。
☎0847-22-4646
📍世羅町甲山159(月・火・木曜日休館)



2 今高野山 神之橋

鎌倉時代以来、大田庄の拠点として栄えた今高野山。中でも神之橋は紅葉の名所。
📍世羅町甲山



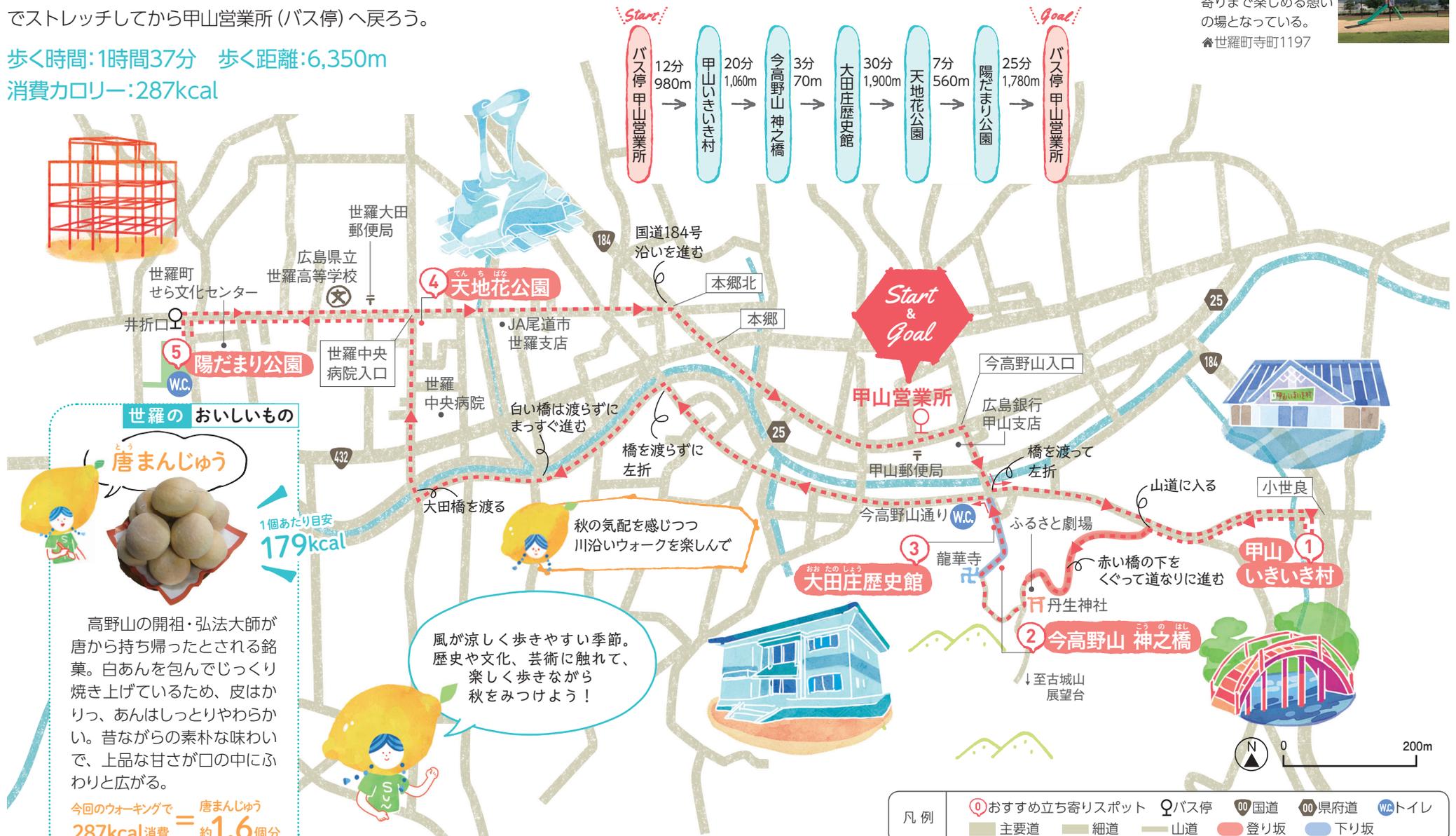
4 天地花公園

世羅町出身の芸術家・杭谷一東の彫刻作品が建つ。作品はこの他にも町内に点在する。
📍世羅町大字本郷928-1



5 陽だまり公園

芝生広場や遊具などがあり、子どもからお年寄りまで楽しめる憩いの場となっている。
📍世羅町寺町1197



世羅の おいしいもの

唐まんじゅう



1個あたり目安
179kcal

高野山の開祖・弘法大師が唐から持ち帰ったとされる銘菓。白あんを包んでじっくり焼き上げているため、皮はかりっ、あんはしっとりやわらかい。昔ながらの素朴な味わいで、上品な甘さが口の中にふわりと広がる。

今回のウォーキングで 唐まんじゅう
287kcal消費 = 約1.6個分

風が涼しく歩きやすい季節。歴史や文化、芸術に触れて、楽しく歩きながら秋をみつけよう!

