

食べて歩いて、健康になろう！

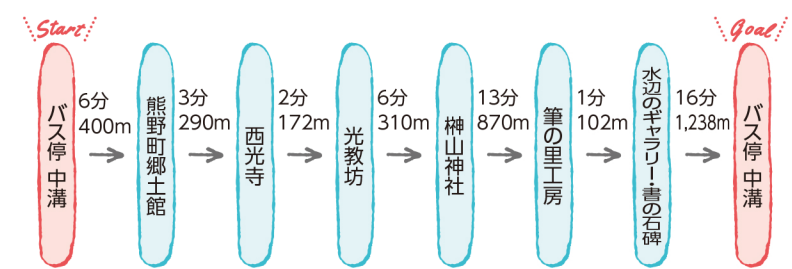
あの街“おいしい”
ウォーキング

日本が誇る筆の町 「熊野町」

伝統が息づく筆と町に魅了される
歴史探訪ウォーキング

バス停 中溝からまずは熊野町郷土館へ。貴重な資料展示から熊野町の歴史を学ぶ。続いては西光寺さいこうじや光教坊こうきょうぼう、榊山神社さかきやまじんじやなどの歴史ある寺社仏閣を巡る。中でも榊山神社には、使い古した筆や筆づくりのために毛を提供してくれた動物を供養するための筆塚がある。次に向かう筆の里工房では、筆づくりの実演や体験が楽しめる。館内にあるセレクトショップでお気に入りの筆を見つけよう。最後は坂面大池さかづらおおいけ沿いにある水辺のギャラリー・書の石碑を見ながら、筆まつりの伝統に想いを馳せる。

歩く時間:47分 歩く距離:3,382m
消費カロリー:172kcal



共済だより1月号掲載記事の訂正について

1月号に掲載の「あの街“おいしい”ウォーキング(東広島市)」の内容に下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

「①三ツ城古墳」のお問い合わせ先

正

082-420-0977

082-513-5021



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
 太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく
 愛するウォーキングナビゲーター。

1 熊野町郷土館
大正初期の造り酒屋を利用した風情ある建物で、筆の町・熊野町について紹介する施設。
☎082-855-2559
📍安芸郡熊野町中溝3-12-2



4 さかきやまじんじや
榊山神社
 933年(承平3年)宇佐八幡宮より勧請された神社。毎年「筆まつり」の会場となる。
 ☎082-854-2874
 安芸郡能野町中溝5-1-13



2 さいこうじ **西光寺**
1598年（慶長3年）に開
基した浄土真宗本願寺
派の寺院。梁には象が
あしらわれている。
☎082-854-0016
🏠安芸郡熊野町中溝4-1



5 筆の里工房
熊野筆の歴史や文化を
学べる展示や、職人
による筆づくりの実演
見学、体験ができる。
☎082-855-3010
📍安芸郡熊野町中溝5-17-



3 こうきょうぼう
光教坊
浄土真宗本願寺派の寺院。安芸国観音霊場32番札所にあたる。
☎082-854-0277
🏠安芸郡熊野町中溝4-16-5



6 水辺のギャラリー・書の石碑

筆まつりでの大作席書の
書家作品の数々を、
坂面大池の周辺に石碑
として建立。

☎082-855-3010（筆の里工房）
📍安芸郡能野町中溝5-17-1（筆の里工房）



だいごうれい
大號令

熊野町の
おいしいもの

筆と並ぶ熊野町の特産品とい
えば地酒「大號令」。町内唯一
の酒蔵である。1893年(明治
26年)創業の馬上酒造場でそ
の味が楽しめる。広島産の酵
母せとうち21号や広島産の酒
米を使用し、ほとんど県内で
消費される地産地消の逸品。
血行促進効果が期待される日
本酒で、身も心もぽかぽかに。

今回のウォーキングで **172kcal消費** = **日本酒 約0.9合分**

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています