食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

自然・歴史・文化が溶け合う町『海田町』

歴史ある寺社仏閣を巡る 紅葉色づくりリバーサイドウォーキング

今回の拠点は海田市駅！　最初は「海田のお大師さん」として親しまれる大師寺へ。参道の階段が険しい分、境内からの眺めは爽快だ。続いて向かう熊野神社では亀像が、薬師禅寺では「ひまわり観音」がそれぞれ待ち受けている。参拝を終えたら北東へ進み、瀬野川沿いをしばらく歩くと、海田町ふるさと館に到着。裏手の公園には県天然記念物の海田観音兎のクスノキがあるのでお見逃しなく。帰りは対岸へ渡り、先ほどとはまた異なる表情を見せてくれる瀬野川を眺めながらのんびり歩き、町のシンボルであるひまわり大橋を渡って駅まで向かおう。

歩く時間：1時間17分　歩く距離：5,815m
消費カロリー：282kcal



広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ～! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① 大師寺



1840年（天保11年）に創建された厄除け大師。広島新四国八十八ヶ所霊場の第35番札所にあたる。
☎082-823-3248
🏠安芸郡海田町稲荷町2-1

② 熊野神社



1026年（万寿3年）に紀州熊野大社より勧請されたと伝わる。拝殿は県下最大級の1つ。
☎082-823-3518
🏠安芸郡海田町上市4-1

③ 薬師禅寺



広島新四国八十八ヶ所霊場の第59番札所。高さ13mにもおよぶ金色の観音様は「ひまわり観音」と呼ばれ親しまれる。
☎082-823-4076
🏠安芸郡海田町上市2-35

④ 海田町ふるさと館



海田町の歴史が学べる施設。館外に海田湾周辺で最大の畝観音兎古墳群があり、出土品の一部を展示している。
☎082-823-8396
🏠安芸郡海田町畝2-10-20

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。



日本人初のオリンピック金メダリストである織田幹雄はなんと海田町の出身！
1928年に開催されたアムステルダムオリンピックの三段跳びで優勝したよ。
織田幹雄を顕彰する施設・織田幹雄スクエアにもぜひ立ち寄りたい♪

海田ひまわり煎餅

1枚あたり 48kcal

海田のおいしいもの

その名の通り町花であるひまわりが表現されており、郷土愛をたっぷり感じられるオリジナル煎餅。中央部分には栄養の宝庫といわれるひまわりの種が乗せられている。サクサクした食感にひまわりの種の香ばしさがくせになる。無添加なのもうれしいポイント！

今回のウォーキングで 282kcal消費 ＝ 海田ひまわり煎餅 約5.9枚分

凡例：おすすめ立ち寄りスポット　国道　県道　トイレ　主要道　一般道　登り坂　下り坂

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています