食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

愛され続ける酒造の町『東広島市』

お酒と歴史とアートをたしなむ

おとなのまったり休日ウォーキング

日本酒の町・西条を再びウォーキング！　西条駅の北口からすぐの御建神社の境内にあるのは、お酒の神様を祀る松尾神社。酒都の旅の安全祈願をしよう。安芸国分寺歴史公園では、国分寺が創建された奈良時代にタイムスリップした気分に。駅の南側へ移動し、赤レンガの煙突やなまこ壁など風情を感じる酒蔵通りを散策しよう。観光の拠点である西条酒蔵通り観光案内所や西条本町歴史広場に立ち寄って、酒蔵通りの歴史・観光情報をゲット。ウォーキング中は飲酒を控え、気になる日本酒があればお土産に。最後は、2020年にリニューアルしたばかりの東広島市立美術館を訪れアートな時間に浸る。

歩く時間：38分　歩く距離：3,115m　消費カロリー：139kcal

Start 西条駅 → 2分 180m → 松尾神社 → 9分 750m → 安芸国分寺歴史公園 → 13分 1,100m → 西条酒蔵通り観光案内所 → 2分 145m → 西条本町歴史広場 → 6分 490m → 東広島市立美術館 → 6分 450m → Goal 西条駅

① 松尾神社



1936年（昭和11年）、お酒の神様を祀る京都の松尾大社から勧請。御建神社の境内にある。

☎082-421-2511（西条酒蔵通り観光案内所）
🏠東広島市西条町西条268

② 安芸国分寺歴史公園



奈良時代に建立された国分寺の1つである安芸国分寺の史跡の保存・歴史学習のために整備された公園。

☎082-420-0977（東広島市生涯学習部文化課）　🏠東広島市西条町吉行字伽藍

③ 西条酒蔵通り観光案内所



門型の建物・くぐり門の西側にある、酒蔵通りの観光拠点。買い物や休憩所としても利用できる。

☎082-421-2511
🏠東広島市西条本町17-1

④ 西条本町歴史広場



酒蔵通りの歴史や文化が学べる広場。かつて荷物の中継地である「継場」として使用されていたとされる。

☎082-420-0977（東広島市生涯学習部文化課）　🏠東広島市西条本町9-9

⑤ 東広島市立美術館



2020年11月に現在地へ移転オープン。近現代版画や現代陶芸、郷土ゆかりの作品を中心に所蔵する。

☎082-430-7117
🏠東広島市西条栄町9-1

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

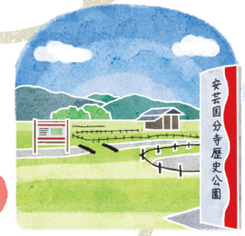
凡例：おすすめ立ち寄りスポット　県道　トイレ　主要道　一般道



広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN！鉄板グルメ・ジュ～！
海の幸・SEA！おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

運動前後の飲酒は危険なのでお控えください。





安芸国分寺歴史公園 ②
安芸国分寺
突当たりを右へ
JR山陽本線
踏切を渡る
① 松尾神社
御建神社
北口からスタート
Start & Goal
教善寺
西条駅

④ 西条本町歴史広場
賀茂鶴酒造
福美人酒造
W.C.
西條鶴醸造
亀齢酒造
至 山陽鶴酒造
白牡丹酒造
賀茂泉酒造
③ 西条酒蔵通り観光案内所
東広島芸術文化ホールくらら
西条中央公園
W.C.
⑤ 東広島市立美術館
東広島市役所
195



日本三大銘醸地の1つである西条では現在も7つの蔵元が酒造りを続けています。コース上にはこのうち5つの酒蔵があります。





コメカラ

東広島市の おいしいもの



1個あたり 約80kcal

酒都・西条の日本酒と、米粉を使った唐揚げ「コメカラ」は、西条の新しいご当地グルメ！　お酒によって柔らかくなった具材を、カリカリの米粉が包み込む。食感は長持ちするので冷めてもおいしく食べられる。さらに米粉は小麦粉に比べて低カロリーなのでうれしい！

今回のウォーキングで 139kcal消費 ＝ 唐揚げ 約1.7個分
＊一般的な唐揚げで算出

※時間・距離は目安です
※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

N　0　100m