

食べて歩いて、健康になろう！

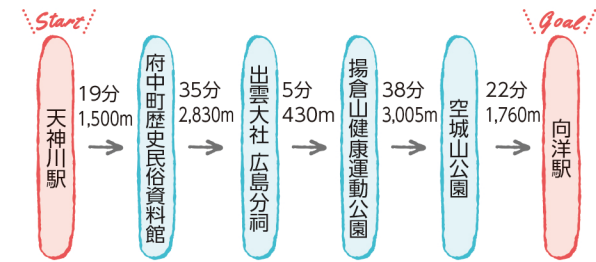
あの街“おいしい”

住みここの良さで『府中町』人気の町

うらかな春の陽気に誘われて 公園めぐりウォーキング

少し長めの今回のコース。お気に入りの桜を探しながらのんびり歩こう。天神川駅を出発し最初に向かうのは、2022年4月にリニューアルオープンしたばかりの府中町歴史民俗資料館。祭のジオラマパネル展示などがあり、自然と共に歩んできた府中町の人々のくらしを知ることができる。続いては出雲大社 広島分祠をめざして登り道をがんばって歩こう。荘厳さをまとう社が待ち受けている。少し先には揚倉山健康運動公園があり、展望広場や東屋でまちを一望しながらひと休み。最後に立ち寄り空城山公園は、遊具が充実しており、子どもは大はしゃぎまちがいなし！公園を満喫したら、向洋駅から帰ろう。

歩く時間: 1時間59分 歩く距離: 9,525m
消費カロリー: 437kcal



① 府中町歴史民俗資料館

府中町の歴史やくらしを紹介する資料館。2022年4月にリニューアルオープン！
☎082-286-3260
▲安芸郡府中町本町2-15-1



③ あげくらやま 揚倉山健康運動公園

1996年(平成8年)に行われたひろしま国体サッカーの競技場となった運動公園。眺望バツグン！
☎082-286-3272 (府中町社会教育課)
▲安芸郡府中町山田5-5-1



② いずも おおやしろ 出雲大社 広島分祠

島根県にある出雲大社の分祠の1つ。神聖な雰囲気漂う境内でパワーチャージ！
☎082-281-2123
▲安芸郡府中町山田5-4-1



④ そらじょうやま 空城山公園

2020年(令和2年)4月に新たなアスレチック遊具が登場。冒険の森にあるフィールドアスレチックも人気！
☎082-286-3272 (府中町社会教育課)
▲安芸郡府中町浜田2-16-23



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現地取材を行っておりません。最新の道路事情などが変更になっている場合がありますので、ご注意ください。また、施設によっては利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

今回はぼうが案内するよ！



府中町は広島県の住みこちランキングで三年連続堂々の第一位！交通アクセスの良さや買い物の利便性などが評価され、ファミリー層に人気の高いまちだよ！
参考：いい部屋ネット 街の住みこちランキング

抹茶シフォンケーキ たれその森



一般的なシフォンケーキ
1切れあたり
144kcal

まちの洋菓子店「プティ・コシヨ」のオリジナル新商品！神武天皇ゆかりの「たれその森」をイメージして、宇治茶と新鮮な卵を使ったこだわりのシフォンケーキ。抹茶の苦みや渋みとシフォンケーキの甘さがマッチし、あっさりとした食べやすい味わいに仕上がっている。

今回のウォーキングで
437kcal消費 = シフォンケーキ
約3.0切れ分
※一般的なシフォンケーキで算出

凡例	① おすすめ立ち寄りスポット	県道	トイレ
主要道	一般道	登り坂	下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています