

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

自然が織りなす
映える町

『竹原市』

山海の絶景に出会う

ハイキング&シーサイドウォーキング

ただのうみ 忠海駅に着いたらまずは山の絶景を求めて、黒滝山へ。登山道が整備されているので、初心者でも登りやすい。山頂からは瀬戸内海を望むパノラマビューが待ち受けている。ハイキングを終えたら、アヲハタジャムデッキでひと休み。ギャラリーやショップなどを併設する、アヲハタジャムづくりの空間だ。後半は海の絶景が見られる、床浦神社とエデンの海パーキングエリアへ。どちらも知る人ぞ知る映えスポットで、瀬戸内海にゆっくりと沈む夕日は息をのむほど美しい。夏の終わりを感じながら、安芸長浜駅まで海沿いをのんびりと歩く。



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく
愛するウォーキングナビゲーター。

① 黒滝山

標高266m。山頂には観音堂があり、天平年間(730年頃)行基によって創建されたと伝わる。



☎0846-22-4331 (たけはら観光案内所)
📍竹原市忠海町

② アヲハタジャムデッキ

旧工場を改装して作られたアヲハタジャムの魅力発信スポット。ジャムづくり体験ができる。



※当面の間、利用は完全予約制。
☎0846-26-1550
📍竹原市忠海中町1-2-43

③ 床浦神社

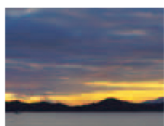
別名「海上大明神」と呼ばれ、海にまつわる伝承を多くのこす。海に向かって立つ大鳥居が印象的。



☎0846-22-4331 (たけはら観光案内所)
📍竹原市忠海床浦1-12-27

④ エデンの海パーキングエリア

映画『エデンの海』の舞台となった夕日スポット。原作は現・県立忠海高校での勤務体験をもとにした小説。

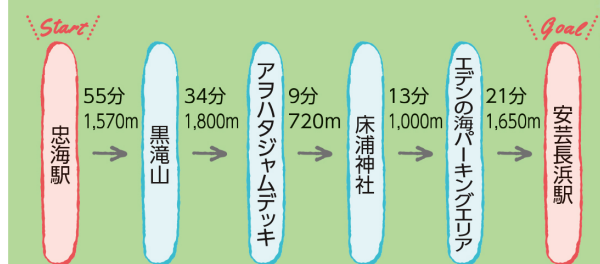


☎0846-22-4331 (たけはら観光案内所)
📍竹原市忠海長浜3

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

歩く時間:2時間12分 歩く距離:6,740m

消費カロリー:485kcal



自家炊きカスタード
クリームパン



クリームパン
1個あたり
253kcal

忠海港そばの「恵みパン工房RyuRyu」では、国産小麦と天然酵母、生イーストで作る無添加生地のパンを提供している。体に優しく、ふんわりとやわらかいパンは、年齢問わず安心して食べられると好評。特に人気なのが自家炊きカスタードクリームを使ったクリームパン。しっとりした食感と優しい味わいに顔がほころぶ。

今回のウォーキングで
485kcal消費 = クリームパン 約1.9個分

竹原市の おいしいもの



① 黒滝山

急こう配や足元が不安定な箇所もあるので要注意!

memo
忠海駅〜さくら堂 約20分
さくら堂〜観音堂 約25分
観音堂〜黒滝山山頂 約10分

黒滝山登山口の案内板あり
竹原警察署 忠海交番
忠海港
興亜橋東詰
185

② アヲハタジャムデッキ

memo
うさぎの島・大久野島へは、忠海港からフェリーで15分。

恵みパン工房 RyuRyu
鍵坪橋
賀儀城跡

③ 床浦神社

④ エデンの海パーキングエリア

バス停 長浜東
広島県立忠海高等学校
W.C.

忠海のシンボル・黒滝山の山頂からは、大久野島や芸予諸島、遠く四国連山を一望できます。登山道には33体の石仏があり、ミニ西国三十三か所霊場巡りもできます♪

疲れたら無理せずバスをしよう

歩道橋を渡って駅へ

安芸長浜駅



凡例
① おすすめ立ち寄りスポット
主要道 一般道 山道 登り坂 下り坂
📍 国道 W.C. トイレ

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

0 200m