

食べて歩いて、健康になろう！

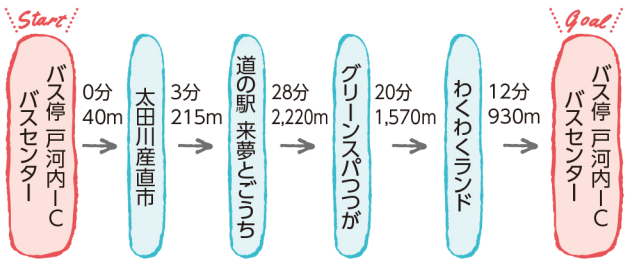
あの街“おいしい”ウォーキング

県の母なる川・太田川と 美しい緑を有する町 『安芸太田町』

食べて遊んでリフレッシュ！ 道の駅周辺を散策する休日ウォーキング

今回のウォーキングの拠点は、戸河内インターチェンジ近くにある道の駅 来夢とごうち。バス停近くの太田川産直市で新鮮な食材をチェックしたら、早速道の駅 来夢とごうちへ向かおう。店内に並ぶのは、特産品や伝統工芸品など町自慢の品々。2階にはレストランがあるので、ここで腹ごしらえを済ませるのもよし。お腹も満たされたら、続いては日帰り入浴ができるグリーンスパつ々がめざしてがんばって歩こう。温泉で心も体も癒された後は、来た道を折り返してわくわくランドへ。思う存分体を動かそう。外遊びを満喫したら、バス停まではあと少し。

歩く時間：1時間3分 歩く距離：4,975m 消費カロリー：297kcal



① おおた がわさんちょういち 太田川産直市

採れたての野菜から手づくりの漬物まで何でも揃う産直市。安くておいしい食材が手に入ると地元の人にも人気。
☎0826-28-1830
▲山県郡安芸太田町上殿618

③ グリーンスパつが

小高い丘の上にある、日帰り入浴が可能な温泉宿泊施設。2・3階の展望浴場からの眺めは絶景。
☎0826-32-2880
▲山県郡安芸太田町中筒賀280

② みち えき らいむ 道の駅 来夢とごうち

特産品やお土産などを販売する道の駅。2階には町のB級グルメ「漬物焼きそば」が食べられるレストランも。
☎0826-28-1800
▲山県郡安芸太田町上殿632-2

④ わくわくランド

町ゆかりの自然や歴史・文化をモチーフにした大型遊具がある、道の駅 来夢とごうちの向かいにある公園。
☎0826-28-1800（一般社団法人地域商社あきおおた「道の駅 来夢とごうち」内）
▲山県郡安芸太田町大字上殿687-1

凡例	① おすすめ立ち寄りスポット
	00 国道 00 県道 WC トイレ
	主要道 一般道
	細道 高速道路
	登り坂 下り坂

県随一の森林面積を誇る自然豊かな安芸太田町は、広島市まで高速道路を利用すれば約1時間！県中心部へも行きやすいんです。

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

今回はわたしが案内します!

Start & Goal

定休日
4〜7月・12月 月・水・金曜
8月 月・水曜
9〜11月 水曜
※1〜3月は休業

安芸太田町立上殿小学校
法専寺 上殿郵便局
上殿中央
わくわくランド
戸河内インター北
戸河内インター入口
上殿さくら公園
JA 広島市戸河内農協センターの看板
筒賀川
伊勢神社
左へ進む
しばらく坂が続くので休憩しながら進もう

地元グルメが食べられるお店が並んでいるよ!

広島市安佐北消防署 安芸太田出張所

チョコちゃん
1袋あたり 167kcal

安芸太田町の おいしいもの
平均年齢70歳以上のお母さん達が考案した、町の特産品「祇園坊干し柿」を使用したスイーツ。上品な甘さの干し柿と、ホワイトチョコレートや抹茶フレーバーを組み合わせしており、ワインや洋酒に合うと評判が良い。2014年に国際的な品評機関の「モンドセレクション」を受賞。さらに「おみやげグランプリ2015」では全国の有名菓子店をおさえ、県で初めて準グランプリを獲得した。

今回のウォーキングで 297kcal消費 = チョコちゃん 約1.8袋分

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています