

2025
11
No.603

広島県市町村職員共済組合

共済だより

2025年11月1日発行 第603号 編集／石川浩慈 発行／広島県市町村職員共済組合 〒730-0036 広島市中区袋町3-17

電話番号 総務課 082-545-8222 福祉課 082-545-8886
保険課 082-545-8777 年金課 082-545-8555
出納室 082-545-8887 互助会事業課 082-545-8118

制作・印刷／株式会社社会保険出版社

★あなたの悩みクリニック
「パワハラ上司」と
言われないか心配です。

★社会保障Topic
市販薬がコンビニでも
購入可能に

★あの街“おいしい”ウォーキング
壮大な自然に心癒される町
安芸太田町

今月号の
topics

ライフシーンと共済組合

交通事故などにあったとき

交通事故など、他人（第三者）の行為によってケガをし治療を受けた場合、その治療費用などは加害者が負担することになりますが、公務外であるときは治療費を一時的に立て替える方法として、マイナ保険証等を使って受診することができます。

この場合はすぐに共済組合に連絡し、損害賠償申告書を提出してください。

詳しくはHPをご覧ください

やってみよう歯の健康づくり！

疾病予防を目的として健診を受けることはとても大事なことです。何より食事をおいしく食べるには、いつまでも歯の健康を維持することが大切です。この機会に歯の健康づくりにチャレンジしてみませんか？

歯科健診！

広島県歯科医師会に加入する歯科医院で歯科健診が受けられます。

対象

共済組合の組合員

健診内容

口腔検査・口腔衛生指導

受けられる歯科医院

広島県歯科医師会に加入する歯科医院

費用

共済組合が負担します。

検索はこちら

所属所の共済事務担当課で診断票を受取り、直接歯科医院へお申し込みください。

ご家族と一緒に「共済だより」をご覧ください

ホームページへ最新号及びバックナンバーを掲載しています

聞かせてください！あなたの悩みクリニック

何度指導しても、改善が見られない部下がいます。ついつい指導に熱が入り過ぎてしまい、「パワハラ上司」と言われないか心配です。

(45歳 男性)

誰かを指導する場合は、穏やかに、そして具体的に説明すべきです。改善が見られないなら、お互いの「基準」を一度見直してみても。

プレイヤーとして優秀だった人は、自分ができることを当たり前のように部下にも求める傾向があります。しかし、部下には部下の特性があります。全ての人があなたと同じようにできるわけではありませんし、あなたにできないことができるかもしれません。仕事が速い人、慎重な人、勘のいい人、地道に努力する人。みんなあなたとは違う人なのです。

百貨店勤務の管理職の例です。新入社員に「心を込めてお辞儀しなさい」と何度言っても、全く心が込もっていない、と嘆いている人がいました。その指導では無理もないと思いました。上司と部下が考える「心を込めたお辞儀」が必ずしも一致するとは限らないからです。そこは、もっと具体的に、例えば、角度は〇度で〇秒止める、といった具合に伝えるべきところ。具体的に伝えなければ、部下側の解釈がその上に加わり、部下の理解やそこから起こる行動が、上司の期待とどんどんずれていくのです。

どんな場合でも、まずは部下の言い分、見方や

捉え方を聴いてみることです。その上で、ご自分が部下の仕事ぶりのどこに課題があると感じているかも伝えます。その際、具体的かつ簡潔に説明することが大事です。

最後に、パワハラについて一言。「大きな声で叱責すれば相手が変わる」と思っていたら、それは大間違いです。言われた方は、「大きな声」「強い口調」の方に意識が向き、「怖かった」「あんな大声を出さなくても」と内容とは違う部分に反応してしまい、内容がしっかり伝わらない可能性があります。部下に限らず、誰かを指導する場合は、穏やかに、そして、具体的な行動について言葉で丁寧に説明を。

現在の管理職は、大半がプレイヤーを兼任しています。プレイヤーとしての活動に大半の時間を割いてしまう人が多い中、悩みながらも「管理職」としての役割を全うしようとしているご質問者は立派です。「こうしなさい」というよりも「どうすればいいか一緒に考えよう」という姿勢で接するうちに、部下の行動も変わっていくでしょう。

トレノケート株式会社 人材教育コンサルタント
産業力ウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント
田中淳子 たなか じゅんこ

コミュニケーションやOJT指導、キャリアなどビジネススキル分野の人材育成に長年従事。著書に『事例で学ぶOJT』（経団連出版）など。ブログ「田中淳子の“大人の学び”支援隊！」の他、Voicy（音声プラットフォーム）で「田中淳子の「人材育成」応援ラジオ」（毎日1トピック配信、全放送いつでも聴取可能）を配信中。

記事提供：社会保険出版社

社会保障 Topic

市販薬がコンビニでも購入可能に

「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律等の一部を改正する法律」が5月21日に公布されました。今回の改正により、一定の条件を満たせば、薬剤師や登録販売者が常駐していないコンビニなどでも一般用医薬品（市販薬）の販売が可能となります。

市販薬は、薬剤師や登録販売者による販売が義務付けられています。新制度では、店舗に薬剤師などがいなくても、パソコンやスマートフォンなどを活用して、オンラインで服薬の説明を受ければ、薬局が委託したコンビニなどで市販薬が購入できるようになります。

なお、同じ都道府県にある別の店舗の薬剤師などが定期的に薬の管理を行うことが条件です。購入する人は、オンラインで必要な説明を受けると確認証が発行されます。その後、スマートフォン上の確認証を提示することで、コンビニなどで薬が購入できる仕組みになる予定です。また、若年者には社会問題となっている薬の過剰摂取（オーバードーズ）を防止するため、購入制限が設けられています。

コンビニなどからの購入は、公布後2年以内に施行される予定です。特に薬局が少ない地域では、近くのコンビニでも必要な薬を購入できるのは大きなメリットとなります。また、深夜・早朝・祝日など薬局が閉まっている時間帯でも購入できるようになるため、急な体調不良時の対応策として期待されています。

記事提供：社会保険出版社

医療

出産時の給付について 出産費・家族出産費



組合員又は被扶養者が出産（妊娠85日以上の子の死産、流産などの異常分べんも含む。）したとき、出産費・家族出産費として1児につき※500,000円の給付が受けられます。（※産科医療補償制度の対象とならない場合は488,000円）

出産費・家族出産費は、主に、組合員があらかじめ多額の出産費用を用意しなくてもいいように、共済組合から直接医療機関等へ支払う「直接支払制度」を利用する方法と、組合員が医療機関等へ支払った後、共済組合へ請求する方法があります。

「直接支払制度」を利用するかどうかについては、出産予定日の5か月前頃になると医療機関等から説明があり、事前に医療機関等と組合員の間で「合意文書」を取り交わして、出産費用の精算方法を確認します。「合意文書」は共済組合への請求手続きに必要なものとなるので、大切に保管してください。

なお、「直接支払制度」を利用し、出産費用が500,000円を上回る場合は、上回った額のみを組合員が医療機関等の窓口で精算することとなりますので、共済組合への請求手続きは必要ありません。

共済組合への請求手続きが必要な場合

●直接支払制度を利用し、出産費用が500,000円未満の場合

500,000円との差額分を共済組合から組合員へ給付します。

【提出書類】 ・「出産費・家族出産費内払金支払依頼書兼差額請求書」
・医療機関等と取り交わした合意文書の控え又は写し
・医療機関等から交付される出産費用の明細書の写し

●直接支払制度を利用しない場合

500,000円を共済組合から組合員へ給付します。

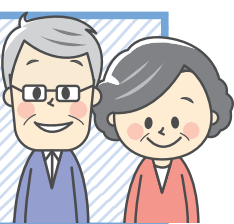
【提出書類】 ・「出産費・家族出産費請求書」※医師又は助産師の証明が必要です。
・医療機関等と取り交わした合意文書の控え又は写し
・医療機関等から交付される出産費用の明細書の写し

毎月10日が共済組合への提出締切日（土日、祝日の場合はこれらの前日）です。
書類に不備がなければ、その月の末日に届出口座へ送金します。

◆次回は、「育児休業手当金」について掲載します。

年金

在職老齢年金制度の見直しと 標準報酬月額の上限の 引上げが行われます



2025年6月20日に「社会経済の変化を踏まえた年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する等の法律」が公布されました。これにより、年金制度等に関するいくつかの改正が行われることとなり、今回は、その中から「[在職老齢年金制度の見直し](#)」と「[標準報酬月額の上限の引上げ](#)」について説明します。

厚生年金の支給停止の基準額の引上げ 2026年4月～

在職老齢年金とは、就労し、一定以上の報酬を得ている老齢厚生年金受給者を対象に、賃金と老齢厚生年金の合計が支給停止の基準額を超える場合に、当該老齢厚生年金の一部又は全部の支給を停止する仕組みです。

働く高齢者の方々が、社会にとってますます重要になっていく中で、高齢者の方が働きながら、より年金を受給しやすくなります。

現行
在職中の支給停止の基準額
51万円
※2025年度額。

改正後
在職中の支給停止の基準額
62万円（2026年4月から）
※法令に基づき改定される場合があります。

標準報酬月額の上限の引上げ 2027年9月～

標準報酬月額とは、毎月の報酬から納める保険料（掛金）の額や、受け取る年金額を決定する時に、その計算のもとにするための金額です。

報酬に応じた保険料を負担いただき、これまでよりも現役時代の報酬に見合った年金を受け取れるようになります。

現行
標準報酬月額の上限（年金）
第32級 65万円

改正後
標準報酬月額の上限（年金）
段階的に第35級 75万円まで引上げ
（2027年9月から3年間かけて段階的に施行）

年金制度の改正について HPで確認できます



年金制度等の改正のポイント
【2025年の改正の概要】

閲覧するには、パスワードの入力が必要です。

パスワードは配付しております「共済だより」をご覧ください。

共済互助会

医薬品斡旋のご案内

セルフメディケーション対象の商品を含め3,000円以上購入した会員に対し、共済互助会が1,000円の助成を行います。

詳細は折込みのチラシへ

健康管理や医療費の節約に

実践しよう! セルフメディケーション

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすることを“セルフメディケーション”といいます。普段から健康を意識してセルフメディケーションを行うことで、健康の管理・維持や病気の予防はもちろん、医療機関の受診が減って、医療費の節約にも役立ちます。

規則正しい生活で 健康な体をつくる

不規則な生活は病気や不調の原因になり、長期的に治療が必要な生活習慣病などを引き寄せる恐れもあります。普段から規則正しい生活習慣を心がけ、病気になりにくい体をつくるのが大切です。

栄養バランスの良い
食事
質の良い
睡眠
適度な
運動



健(検)診を定期的に受診する



自分の体の状態を知り、病気の早期発見や早期治療、予防に役立てるのが健(検)診の目的です。病気の発見が遅れば、治療期間が長くなり、医療費の負担も大きくなります。

OTC医薬品を活用する

薬局などで処方箋を必要とせずに購入できるOTC医薬品。すり傷などの小さなけがや、軽い風邪などの体調不良のときは、OTC医薬品を活用しましょう。医療機関の受診にかかる手間や時間、医療費の節約にもなります。



OTC医薬品でも、薬剤師が不在の場合は購入できないものがあります。

お薬手帳は1冊にまとめる



薬の効能の重複や副作用が起きないようにするためにも、お薬手帳を1冊にまとめて管理しましょう。処方薬以外にも服用中のOTC医薬品やサプリメントがあれば記入しておき、持病や病歴、服薬中の薬との飲み合わせなどを確認してもらうと安心です。

多剤・重複服薬に なっていませんか?

複数の病気にかかり多くの薬を服用することになったり、複数の医療機関でそれぞれ同じ効能の薬を処方されたりすると、**多剤・重複服薬**の状態になっていることも。体に負担がかかるうえ、服用する薬が増えるほど副作用などのリスクも高まります。



ポリファーマシーにもご注意ください

ポリファーマシーとは、単に服用する薬が多いことではなく、多くの薬を服用していることで、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態などをいいます。「**複数の医療機関で薬を処方されている**」「**薬が多すぎて飲むのがつらい**」「**処方された通りに服用しているのに体調が悪くなる**」など、心当たりがあるならポリファーマシーかもしれません。

ポリファーマシーを防ぐには

- ✓ 重複受診をしない
- ✓ かかりつけ医・かかりつけ薬局をもつ
- ✓ むやみに薬を欲しがらない
- ✓ 処方された薬の作用やなぜ必要かなどを確認する

自己判断で薬の服用をやめると危険です。気になる症状がある場合や、薬が多いと感じる場合は、必ずかかりつけ医・かかりつけ薬局に相談しましょう。



まちの魅力を五感で味わう

道の駅西条のん太の酒蔵

みちのえきさいじょうのんたのさくら

広島県東広島市

東広島市の魅力が詰まった観光交流の新拠点。伝統ある日本酒をはじめ、農海産物、企業・大学と連携した商品など、名産品が集まる直売所や、東広島産の食材を味わえるフードコートなどがある。子どもたちが快適に遊べる屋内遊戯場などもあり、休日などはイベントや体験講座が開催され、多くの人でにぎわう。

☎082-493-8131 🏠東広島市西条町寺家10020-43 🕒直売所9:00～20:30、屋内遊戯場など一部予約制、ほか施設により異なる 🚗無休 🚗山陽自動車道志和ICから車で約10分



上／屋根付きの広場では展示やイベントなどが開催されている
下／東広島産の魅力的なお土産がずらりと並び直売所



大股歩きでスッキリ!

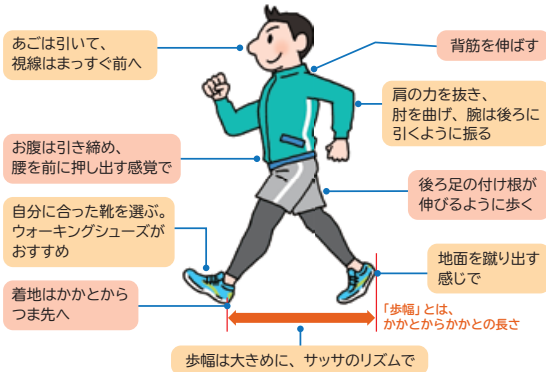
👣 歩幅を大きくするだけで運動効果アップ!

歩幅を大きくすれば自然と早歩きになり、活動量がアップします。歩幅は身長45～50%が目安。自然と「速歩」のペースで歩けるようになり、活動量が増えるので、ダイエットに効果的です。ただし、急激に歩数を増やしたり、痛みが出るまで根を詰めたりするのはNG! 無理をせず、歩幅も歩数も徐々に伸ばしていきましょう。会話のできる速度を保ち、ウォームアップとクールダウンもお忘れなく。

ウォーキングは正しいフォームで!

ウォーキングの効果を上げるには正しいフォームが大切。正しいフォームでないと、効果が上がらないばかりか、膝や腰を痛める原因にもなります。

※基礎疾患や関節の痛みなどがある方は、医師等の指導に従ってください。
※無理をせず、体調の悪い日は行わないでください。



知っ得! COLUMN

肥満=メタボなの?

そもそもメタボって何が悪いの?

メタボリックシンドローム(以下メタボ)と肥満は定義が異なり、それぞれ下記の基準に基づいて診断されます。メタボが問題なのは、体に栄養を行き渡らせる「動脈」の老化(動脈硬化)を早めるためです。体内の「肥満細胞」は、エネルギーを脂肪として蓄えています。この細胞は様々なホルモン様物質(アディポサイトカイン)を放出して、体調を整える働きもしています。しかしメタボになると放出するアディポサイトカインが血圧や血糖を高める物質に偏り、高血圧や脂質異常症、糖尿病などを呼び込みます。放置すると、心臓病や脳卒中など、命に関わる病気を引き起こしたり、糖尿病の合併症により下肢切断や失明、人工透析などの事態を招くこともよく知られています。

メタボの診断基準

(メタボリックシンドローム検討委員会)

●内臓脂肪型肥満
腹囲(おへその高さの周囲)が
男性: 85 cm以上
女性: 90 cm以上

に該当し、かつ以下の①～③の3項目のうち2項目以上に該当

- ①脂質異常(中性脂肪値150mg/dl以上・HDLコレステロール値40mg/dl未満のいずれか又は両方)
- ②血圧高値(収縮期血圧130 mmHg以上・拡張期血圧85 mmHg以上)のいずれか又は両方
- ③高血糖(空腹時血糖値110mg/dl以上)

肥満度分類

(日本肥満学会 2016)

BMI	判定
18.5未満	低体重
18.5以上 25未満	普通体重
25以上	肥満

※BMI 35以上は高度肥満

計算してみよう!

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
標準体重(BMI 22) = 身長(m) × 身長(m) × 22
※BMI 22が最も疾病が少ない

たとえメタボでなくても、肥満があると生活習慣病やがん、睡眠時無呼吸症候群や月経異常・不妊、関節の痛みや変形、呼吸器の病気などのリスクになります。

記事提供: 社会保険出版社

Pick up

●心の健康相談(予約制)

些細な悩み事でも、お電話ください。専門医が電話又は面談により相談に応じます。

会場	相談日		面接時間・相談方法
広島市	11月 8日(土)	12月13日(土)	13:30～16:30
	11月15日(土)	12月27日(土)	面談・電話相談
福山市	11月11日(火)	12月 9日(火)	13:30～14:30
	11月18日(火)	12月23日(火)	面談
庄原市	11月 4日(火)	12月 2日(火)	12:30～14:30
	11月25日(火)	12月16日(火)	面談・電話相談

申込方法

相談日の前日(福山市は前週の金曜日)までに、☎082-236-1234(専用電話)へ直接申し込んでください。
受付…月曜日から金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

●法律相談・税務相談

法律相談

法律の諸問題について弁護士がお答えします。

会場	相談日	面接時間・相談方法
竹原市	11月19日(水)	13:00～
広島市	12月17日(水)	面談

税務相談

税の諸問題について税理士がお答えします。

会場	相談日	面接時間・相談方法
共済組合事務局	11月20日(木)	13:00～
	12月18日(木)	面談

申込方法

相談日の5日前までに、☎082-545-8118(共済互助会事業課)へ直接申し込んでください。
受付…月曜日から金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
※相談会場の詳細は、申込者に直接お知らせします。
※相談日は予告なく変更となる場合があります。

遺族支援保険事業のインターネットサービス「みんなのMYポータル」のご案内

便利なコンテンツがたくさんあります!

- 契約内容・保障内容の確認や配当金等の個人宛通知物をWEB上で閲覧できます。
- パンフレット・チラシ等の閲覧ができます。
- ライフプランシミュレーションを利用して必要保障額を試算できます。

遺族支援保険事業に加入されている方がご利用できるサイトです。遺族支援保険等に加入されている方には、新規登録に必要なIDハガキを送付しています。
お手元にIDハガキがない方は、明治安田生命保険相互会社へご依頼ください。

※2026年1月から新規加入される方には、2025年12月下旬に所属所経由で配付する予定です。

IDハガキ送付依頼先
明治安田生命保険相互会社
中国・四国公法人部
法人営業部
TEL: 082-247-6987

スマートフォン・
タブレットからは
こちらへ



パソコンからはこちらへ

<https://be7.meijiyasuda.co.jp>

アプリでも利用できます!

アプリストアから「みんなのMYポータル」を検索し、配信元が「明治安田生命」であることを確認しインストールしてください。

※団体共通IDからログインすると未加入者の方も保険の内容等をご覧いただけます。

団体共通ID・パスワードは配付しております「共済だより」をご覧ください。

積立貯金 新規加入受付中!

月々200円から
始められます!!

年利率 0.8%

2025年
11月1日現在



▲くわしくはコチラ



食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

壮大な自然に心癒される町『安芸太田町』

吉水園と深山峡で紅葉を堪能
とおきの錦秋ウォーキング

バス停 加計新町をスタートし、まずは長尾神社へ。春日造の本殿と華やかな天井画を拝見。次は県指定名勝の吉水園を訪れよう。美しい絵画のような庭園はこの時期限定の公開だ。その後は深山へ向かい、紅葉に彩られる遊歩道を堪能。深山の滝にたどり着いたら折り返して月ヶ瀬温泉へ。地元民憩いの温泉で1日の疲れを癒して帰路に就こう。

歩く時間:59分 歩く距離:4,700m 消費カロリー:217kcal

今回はぼくが案内するよ！



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① ながおじんじゃ 長尾神社

1724年に再建された本殿は県内でも珍しい春日造。例年11月には芸北地方に伝わる加計神楽が披露される。

☎0826-22-0311
📍山県郡安芸太田町大字加計3303

③ みやま 深山の滝

約1kmの区間にいくつもの滝が連なる深山峡で最も大きな滝。高さ22mから流れ落ちる迫力ある段瀑を紅葉が鮮やかに染める。

☎0826-28-2111 (安芸太田町役場)
📍山県郡安芸太田町加計

② よしみずえん 吉水園

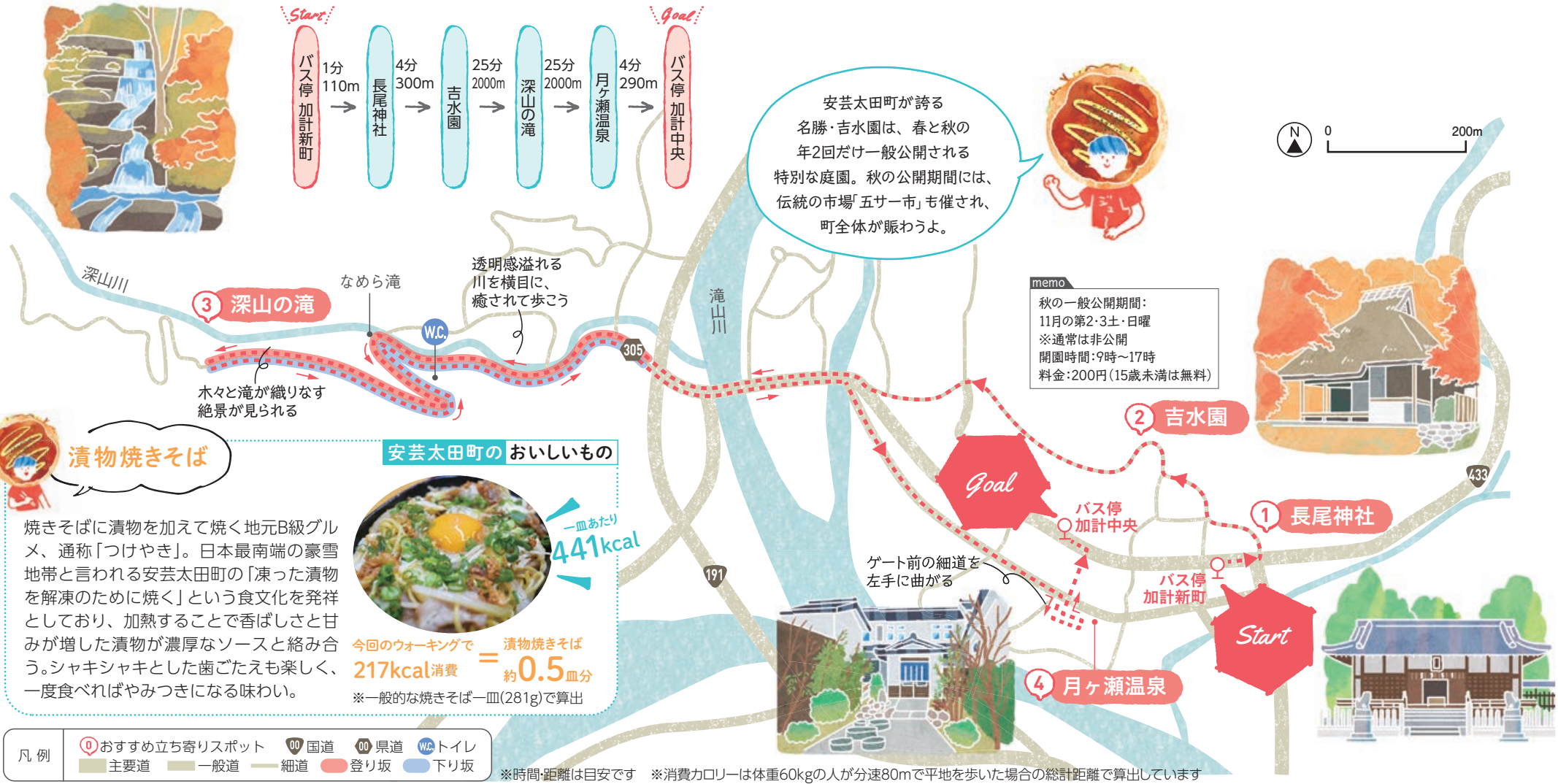
江戸時代作庭の県指定名勝。秋の一般公開では、茅葺屋根の吉水亭や廻遊式庭園から美しい江戸モミジを堪能できる。

☎0826-22-0002
📍山県郡安芸太田町加計神田3410

④ つきがせおんせん 月ヶ瀬温泉

アルカリ性単純泉の温泉で、開放感あふれる露天風呂を満喫できる。併設の食堂では、名物・かえし黒天丼が人気。

☎0826-22-6666
📍山県郡安芸太田町大字加計3505-2



安芸太田町が誇る名勝・吉水園は、春と秋の年2回だけ一般公開される特別な庭園。秋の公開期間には、伝統の市場「五サー市」も催され、町全体が賑わうよ。

memo
秋の一般公開期間:
11月の第2・3土・日曜
※通常は非公開
開園時間:9時~17時
料金:200円(15歳未満は無料)

漬物焼きそば
焼きそばに漬物を加えて焼く地元B級グルメ、通称「つけやき」。日本最南端の豪雪地帯と言われる安芸太田町の「凍った漬物を解凍のために焼く」という食文化を発祥としており、加熱することで香ばしさと甘みが増した漬物が濃厚なソースと絡み合う。シャキシャキとした歯ごたえも楽しく、一度食べればやみつきになる味わい。

安芸太田町のおいしいもの
一皿あたり 441kcal
今回のウォーキングで 217kcal消費 = 漬物焼きそば 約0.5皿分
※一般的な焼きそば一皿(281g)で算出

凡例
① おすすめ立ち寄りスポット
主要道 一般道 細道 登り坂 下り坂
● 国道 ● 県道 ● トイレ
※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

2/3 日分の野菜レシピ

減塩も意識！
料理制作・スタイリング・監修=小川寿美 撮影=廣瀬久哉

「野菜は1日に350g」といわれていますが、忙しいと不足しがちです。食塩を控えつつ、無理なく野菜をたっぷり食べて、健康づくりに活かしましょう！

動画をCheck!
QRコード

豚肉と秋野菜のレンジ蒸し

使用野菜: かぼちゃ、れんこん、しめじ、チンゲン菜、にんにく

1人分 エネルギー 462kcal 食塩相当量 1.5g

健康ポイント
ポン酢しょうゆにまろやかなマヨネーズや香り豊かなにんにく、辛味のあるラー油を合わせてつくるたれが、野菜本来の味を引き立てます。料理全体の食塩量が控えめでも、満足感を味わえます。

作り方
① かぼちゃは長さ半分に切り、5mm幅に切る。れんこんは皮をむいて5mm幅の半月切りにし、水にさらして水気を切る。しめじは石づきを除いて小房に分け、チンゲン菜は葉と茎に分け、茎を4つ割りにする。
② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
③ 耐熱容器にかぼちゃ、れんこん、しめじ、チンゲン菜の茎、チンゲン菜の葉の順に半量ずつのせ、その上に豚肉半量を広げて、酒半量を回しかける。ふんわりラップをかけて電子レンジ(600W)で約5分30秒加熱する。(残り1人分も同様に作る)
④ 器に1人分ずつ盛り、②をかけていただく。

材料(2人分)
豚ロース薄切り肉 160g
かぼちゃ ½個 (180g)
れんこん 1節 (160g)
しめじ 1パック (90g)
チンゲン菜 1株 (85g)
ポン酢しょうゆ 大さじ2
マヨネーズ 大さじ2
いりごま(白) 大さじ1
にんにく(すりおろし) ¼片 (1.5g)
ラー油 小さじ½
酒 大さじ1

おがわ ひさみ ●管理栄養士、フードコーディネーター。女子栄養大学栄養学部卒業。コンビニの開発部門にて商品開発、料理撮影を専門に行う写真スタジオにてレシピ提案やスタイリングなどの業務に携わる。その後独立し、現在は食品メーカーやWebメディアのレシピ提案、料理制作・撮影の他、栄養計算や栄養コラム執筆など、多岐にわたり活躍中。

クイズに答えてプレゼントに応募しよう！

ブロック積みパズル

不要なブロックを答えよう！
A~Eの5つのブロックのうち4つを組み合わせて、完成図のような立体を作りたいと思います。不要なブロックはどれでしょうか？

A B C D E

完成図

応募方法
ハガキに必要事項を記入し、以下の宛先までお送りください。
※封書でのご応募も可能です。
※任意継続組合員の方は、②~④の記入は不要ですが、電話番号は景品発送の際に必要となりますのでご記入ください。
宛先 〒730-0036 広島市中区袋町3-17-7F 広島県市町村職員共済組合 総務課「共済だより」編集係 宛
応募締切 2025年11月25日 必着
●当選は景品の発送をもって発表といたします
●解答は次号の「共済だより」に掲載します

正解者の中から抽選で10名様に景品をプレゼント！
10月号の答え「こうもり」
9月号応募総数106通(正解101通)

【個人情報の取り扱いについて】ご送付いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、景品の抽選及び発送以外の目的に使用することはありません。又、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ありません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます。)