

共済互助会

おとなのための

参加者募集

自然で楽しむセミナー

里山の自然のなかで散策や物作りを満喫してもらうおとな向けのメニューです。

開催日時

2025年 **11月8日** 土

小雨決行

※参加者及びご家族分の昼食は、共済互助会が用意します。

悪天候、暑さ指数（WBGT）等の状況により実施できない場合があります。

場 所

ろうきん森の学校
(山県郡北広島町今吉田1197)

参加資格

会員・配偶者

申込方法

裏面の申込書により参加したいプログラムを記入して申込んでください。

参加費は
共済互助会が
負担します



110円切手をお貼りください。

7 3 0 0 0 3 6

広島市中区袋町 3-17
シンシンヨービル7階

一般財団法人
広島県市町村職員共済互助会 行

山折り線

申込方法

裏面の申込書に必要事項を記入してください。

記入もれがないか確認して、切り離してください。

いずれかの方法でお申込みください。

所属所の
互助会事務担当課
へ提出

又は

110円切手を
貼ってポストへ
投函

9月26日必着

9月30日必着

会員名前

申込みプログラム 申込み多数の場合には抽選となります。

メインメニュー 午前

A カヌー

森の学校の敷地内にある万代池にカヌーを浮かべ楽しめます。漕いで色んなところに行ったり、自然を見たりする楽しさもあれば、ゆったりカヌーで揺られる楽しさもあります。

B 藍染リメイク

地元北広島町で育てた藍を使いながら藍染をします。汚れが落ちて着れなくなった服、色味に飽きてあまり着なくなった服、藍染で新しいデザインにリメイクしませんか？オリジナルの作品に生まれ変わるはずですよ！

C アウトドア料理Ⅰ

アウトドアの定番、ダッチオーブン、燻製機、羽釜などを使ってみんなでワイワイ、ガヤガヤ、楽しくアウトドア料理を作って食べましょう！初心者歓迎です！メニューは、アマゴの笹包み焼き、絶品鶏唐揚げ、燻製各種、新米と新生姜の釜炊きごはん、スープです！（予定）

D アウトドア料理Ⅱ

国産小麦「せときらら」を使ってピザとお肉料理を作ります。小麦の香りや生地をこねる楽しさを感じながら、ピザ作りにチャレンジ！メニューは、和風ピザ、デザートピザ、サバのトマトソースパスタ、鶏肉ブリューワイン煮込み、サラダ、スープです！（予定）

サブメニュー 午後

1 カヌー

森の学校の敷地内にある万代池にカヌーを浮かべ楽しめます。漕いで色んなところに行ったり、自然を見たりする楽しさもあれば、ゆったりカヌーで揺られる楽しさもあります。

2 藍染め体験～入門編

地元北広島町で育てた藍を使いながら藍染をします。あなただけのオリジナルデザインのハンカチ作りにチャレンジ！仕上がりは予定通り？意外？どちらも楽しめます！

3 アースウォーク

アメリカから渡ってきた「アースウォーク」という特別な方法で自然を感じる散策です。五感を使って秋の自然を楽しみましょう！

4 里山ぐるっと散策

ガイドと一緒に森の学校の整備された里山をゆっくり散歩してみませんか。田んぼ、ため池、ビオトープ、雑木林、人工林と多様な里山の自然環境をのんびりめぐりながらリラックス＆リフレッシュしましょう。

5 ランプシェード作り

デジタル機器と手作業でランプシェードを作ります。自分でデザインを考えたり、無心でゆったり模様を作っていく、自分だけのランプシェードが作れます。

6 バターナイフ

毎日の生活で使えるバターナイフづくり。切り出しナイフを使って、思い思いのデザインに木を削っていきます。ひたすら木を削る時間は、日常を忘れあつという間に時間が経過し心身のリフレッシュにつながります。

7 一閑張

竹籠のお皿に新聞紙と和紙を貼り、それに一筆字や絵を描きます。仕上げて柿渋を塗り乾かすのですが、柿渋を塗ると防水防虫効果があるそうです。時間が経つと色が濃くなりツヤも出て素敵な一品になります！

日程

9:30～受付 ⇒ 10:00 メインメニュー ⇒ 12:00 昼食 ⇒ 13:00 サブメニュー ⇒ 15:00 解散

・参加者は傷害保険に加入しますので、当日会場にお越しの方みなさんの申込みをお願いします。

お問い合わせ先

共済互助会事業課

☎082-545-8118

きりとり線

↓ 投函する場合は、この面を半分に折って、のりしろにのりづけし、110円切手を貼ってポストに投函してください。

きりとり線

のりしろ→のりづけしてください。（又は封筒に入れてください）テープのりは使わないでください。

おとなのための自然で楽しむセミナー参加申込書

所属所名	会員名前
会員番号	電話番号 当日連絡できる番号

※スポーツ施設利用証に記載の所属所名・会員番号

※お子さまやお申込みのない家族、

■参加申込者（参加申込者は傷害保険に加入します。）ご友人の来場はお断りさせていただきますので、ご了承ください。

希望コース	第1希望	第2希望
メインメニュー (A～Dから一つ選択)		
サブメニュー (1～7から一つ選択)		

名前	会員との続柄	第1、第2希望 抽選により落選した場合、 空きコースでの 参加希望
フリガナ	本人	
フリガナ	配偶者	する ・ しない

※この申込書に記載された情報は、おとなのための自然で楽しむセミナー以外の目的には使用いたしません。

※申込書に記載された内容は委託業者と共有します。