

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

港と坂道の情緒ある街 『尾道市』

坂道、山道、海辺の道。

ラーメンと海景を楽しむ冬ウォーク

山肌に立ち並ぶ家々の間を縫うように坂道が続く尾道の街。その独特な街並みは数々の文学や映画の舞台になった。最初に訪ねるのは文学に縁あるスポット。文学のこみちでは文学碑を探そう。千光寺と美術館では、島々が浮かぶ瀬戸内海らしい絶景を楽しめる。最後は映画資料館を訪ねて、映画の世界観に浸りながら海辺のウォーキング!

歩く時間:1時間20分 歩く距離:5,900m

消費カロリー:276kcal



今回はぼくが案内するよ!

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

尾道ラーメンのお店はコース周辺に約20件! ウォーキング終わりに駅周辺で食べるのがオススメ



尾道ラーメン

尾道の
おいしいもの



約500kcal
1杯あたり目安

戦前の中華そばの流れをくむ澄んだ醤油スープは、鶏ガラベースに瀬戸内のいりこだしが効いている。豚の背脂がアクセントで、全国にその名をとどろかせる尾道の味。

今回のウォーキングで
276kcal消費 = 尾道ラーメン
約0.6杯分

1 志賀直哉旧居

かつて志賀直哉が住んだ棟割長家。代表作『暗夜行路』の草案もこの部屋で練られた。

☎0848-23-6243

📍尾道市東土堂町8-28



4 浄土寺

聖徳太子を開基とする古刹で、名勝庭園や国宝の本堂内陣などの文化財を拝観できる。

☎0848-37-2361

📍尾道市東久保町20-28



2 千光寺

806年開創の名刹。宝玉の伝説が残る烏帽子岩や舞台造りの本堂など見どころ多数。

☎0848-23-2310

📍尾道市東土堂町15-1



5 おのみち映画資料館

尾道で撮影された小津安二郎監督映画『東京物語』などの資料展示やミニシアターも!

☎0848-37-8141

📍尾道市久保1-14-10



3 尾道市立美術館

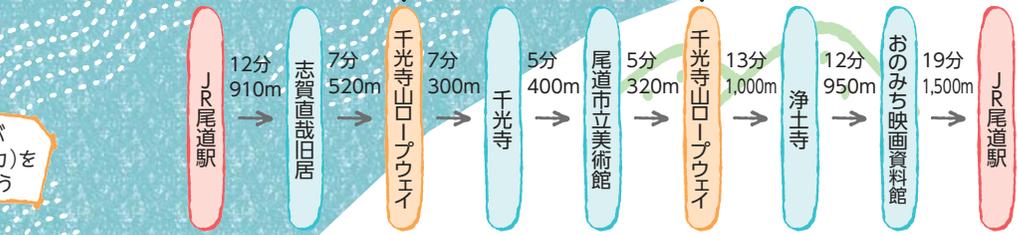
尾道ゆかりの作家・小林和作などの作品を所蔵。安藤忠雄による設計で2階ロビーからの眺望が抜群◎

☎0848-23-2281



📍尾道市西土堂町17-19

7月下旬には「おのみち住吉花火まつり」が開催される!



凡例 ○おすすめ立ち寄りスポット 00 国道 WC トイレ 主要道 細道 登り坂 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています