

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

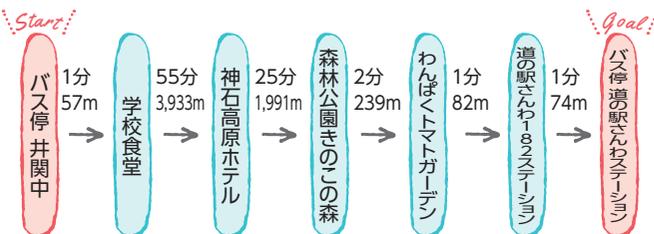
豊かな緑に囲まれた町 『神石高原町』

神石高原の大自然の中なつかしさ感じる 子ども時代へタイムスリップウォーキング

バス停に着いたら、目の前に立つ学校食堂に入って子ども時代にタイムスリップ。ここで腹ごしらえするのもおすすめだ。お次は神石高原ホテルを目指す。ホテルの敷地内には日本庭園「東林苑」もあり、散策をしてゆっくりと過ごすこともできる。坂道をぐんぐん下ったらきのこの森でひと休み。わんぱくトマトガーデンのアスレチックで軽い運動を楽しんだら、道の駅で特産品を吟味。おみやげ片手に帰路に就こう。

歩く時間: 1時間25分 歩く距離: 6,376m

消費カロリー: 290kcal



1 学校食堂

旧井関小学校の校舎を利用した食堂で、古き良き昭和のノスタルジーに浸ろう。

☎090-3742-4391
📍神石高原町井関1282

2 神石高原ホテル

日本庭園「東林苑」からは、遠くまで続く山並みを望むことができ、解放感抜群。

☎0847-85-3000
📍神石高原町時安5090

3 森林公園きのこの森

観光案内所の裏にあるきのこ型の花壇を眺めながら休憩。1日1組限定でバーベキューができる。

☎0847-85-2201 (神石高原町観光協会)
📍神石高原町坂瀬川15146-16

4 わんぱくトマトガーデン

神石高原町の特産品トマトをモチーフにしたカラフルな大型遊具にワクワク。

📍神石高原町井関1145

5 道の駅さんわ182ステーション

地産の新鮮な野菜をはじめ、神石牛や地酒、漬物、こんにゃくなどの特産品が並び。

☎0847-85-2550
📍神石高原町坂瀬川15146-2

凡例
 ① おすすめ立ち寄りスポット
 〇〇 国道 〇〇 県府道 W.C. トイレ
 主要道 一般道 登り坂 下り坂

Start 井関中

学校食堂 ①

歩道が狭いため車に要注意!

亀山八幡神社 W.C.

井関郵便局

上井関

福山北警察署 井関警察官駐在所

259

パン屋さん

375kcal 1枚あたり目安

左手にある看板に従ってまっすぐ進む

418

三和の森入口

左手にある看板に従ってまっすぐ進む

右手にある看板に従って右折する

森林浴を楽しんで

2 神石高原ホテル

道の駅さんわ182ステーション

3 森林公園きのこの森

4 わんぱくトマトガーデン

5 道の駅さんわ182ステーション

W.C.

神石高原観光案内所

Goal 道の駅さんわステーション

どかな田園風景が続く癒しのコースだ

神石牛

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
 太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

神石高原町の「おいしいもの」

広島県の牛といえば神石牛と言われるくらい有名。独自の改良を重ねた神石牛は、種牛・肉質両面で日本一の栄冠にも輝いた。そんな黒毛和牛の神石牛ステーキはとてもやわらかく、まろやかな味わい。

今回のウォーキングで 神石牛 290kcal消費 = 0.8枚分

過ぎしやすい秋の気候はウォーキングにぴったり

少しずつ訪れる秋の息吹を感じつつ、童心に帰ったような気持ちになれるスポットを巡ろう!

📍 0 200m

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています