

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい” ウォーキング

情趣溢れる日本酒の町『東広島市』

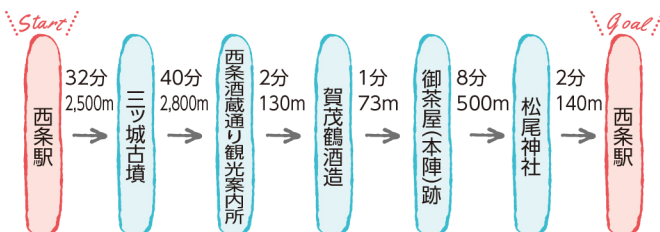
日本の伝統を実感

冬にぴったり酒蔵巡りウォーキング

毎年秋に市民の祭りとして約1,000銘柄が参加する酒まつりが開催される酒都・西条。最初は県最大の前方後円墳をめざす。広々とした公園内にある三ッ城古墳を見物したら、お目当ての酒蔵見学へ。まずは休憩がてら西条酒蔵通り観光案内所に立ち寄り、酒蔵情報をキャッチ。町を代表する蔵元の1つである賀茂鶴酒造には、かつて宿場町の中心地であった御茶屋（本陣）跡が隣接しておりこちらも見逃せない。最後はお酒の神様を祀る松尾神社で参拝する。

歩く時間：1時間25分 歩く距離：6,143m

消費カロリー：312kcal



① 三ッ城古墳

国の史跡。保存・修復のために整備された巨大な古墳には登ることもできる。

☎082-420-0977 (東広島市教育委員会事務局)
📍東広島市西条中央7-24

② 西条酒蔵通り観光案内所

酒蔵巡りに関する有益な情報を提供している。休憩所としての利用も可能。

☎082-421-2511
📍東広島市西条本町17-1

③ 賀茂鶴酒造

大吟醸の先駆けとして知られる名門。鑑評会での受賞数は全国屈指を誇る。

☎082-422-2121
📍東広島市西条本町4-31

④ 御茶屋（本陣）跡

江戸時代、広島藩の本陣が置かれていた場所。当時の表御門を賀茂鶴酒造が復元している。

☎082-422-2121 (賀茂鶴酒造)
📍東広島市西条本町4-31

⑤ 松尾神社

日本三大酒神の1人である大山咋神を祀る。同じ境内にある御建神社の拝殿には各蔵元の酒樽が並んでいる。

☎082-423-3253 (御建神社)
📍東広島市西条町西条268

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

冬場とはいえ長時間のウォーキングになるので水やスポーツドリンクで水分補給をしましょう。
お酒で水分補給するのはNG!



東広島市の おいしいもの

美酒鍋



1人前あたり目安
367kcal

酒都西条の名物料理。豚肉や鶏肉、野菜などの具材をふんだんに使った栄養たっぷりの一品。味付けは塩こしょうと日本酒のみで、素材本来の旨みを生かした体に優しい味わいが嬉しい。アルコール成分は抜けてしまうので、お酒が苦手な方や子どもも食べられる。

今回のウォーキングで
312kcal消費 = 美酒鍋 約0.8人前分

凡例 ①おすすめ立ち寄りスポット 〇〇 国道 〇〇 県府道 W.C. トイレ
■ 主要道 〇〇 一般道 〇〇 登り坂 〇〇 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています