

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

瀬戸内海に
浮かぶ造船の町 『大崎上島町』

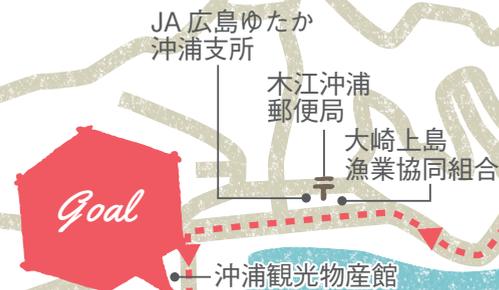
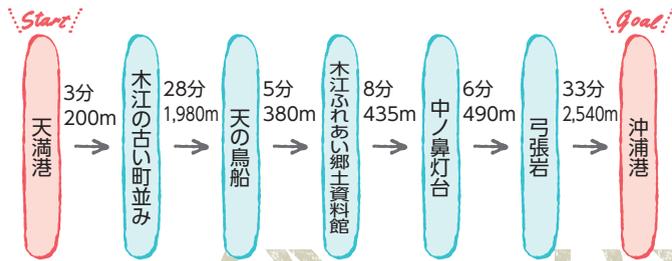


広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく
愛するウォーキングナビゲーター。

島のシンボルを巡る フォトジェニックウォーキング

天満港から最初に向かうのは、映画「東京家族」のロケ地になった木江の古い町並み。木造2・3階建ての建築群が並び。海沿いを南下すると、芸術家・篠原勝之氏と地元の造船所がつくった巨大な鉄のオブジェが見えてくる。すぐそばには木江ふれあい郷土資料館があり、船でしか行けない島を象徴する外観である。空と海の青によく映える白亜の中ノ鼻灯台と、海からぽつんと顔を出す伝説の岩・弓張岩も、島を代表するスポットだ。早春の海風を感じながら、沖浦港までのんびり歩こう。

歩く時間: 1時間23分 歩く距離: 6,025m
消費カロリー: 305kcal



memo
沖浦観光物産館では、毎週土曜日の9~12時まで「南の里」朝市が開催されており、地元産の柑橘類や野菜、魚などが販売される。

1 木江の古い町並み

かつて港町として栄えた木江の趣のある建築群が残る。手すりや外燈などの意匠に注目。
☎0846-65-3455 (大崎上島町観光協会)
📍豊田郡大崎上島町木江



2 天の鳥船

「鉄のゲージツ家クマさん」の愛称で親しまれる篠原勝之氏の作品。高さ18m×幅4.5m。
☎0846-65-3455 (大崎上島町観光協会)
📍豊田郡大崎上島町沖浦



3 木江ふれあい郷土資料館

1Fは島の歴史の資料展示、2Fは村上宏治氏の写真展、3Fには見晴らしの良い屋上がある。
☎0846-62-0555 (ホテル清風館)
📍豊田郡大崎上島町沖浦1911



4 中ノ鼻灯台

1894年(明治27年)から瀬戸の9灯台の1つとして、瀬戸内海の安全を見守り続ける灯台。
☎0846-65-3455 (大崎上島町観光協会)
📍豊田郡大崎上島町沖浦1900



5 弓張岩

応永年間(1400年頃)、弓の名手・小早川冬平がこの岩を使って、海賊船を撃退したと伝わる。
☎0846-65-3455 (大崎上島町観光協会)
📍豊田郡大崎上島町沖浦



大崎上島は瀬戸内海のほぼ中央に位置しており、船でしか行けない県唯一の離島。非日常の穏やかな時間を過ごそう。



凡例
①おすすめ立ち寄りスポット 00 県府道 W.C. トイレ
主要道 一般道 登り坂 下り坂
N 0 100m

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています