

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

豊かな緑と水を育む町『安芸太田町』

大迫力のアーチ式ダムに魅了される 初夏の湖畔ウォーキング

まずは龍姫神社で参拝したら、さっそくダムを目指そう。龍姫湖に沿って進んでいくと、アーチ式ダムとしては国内第2位の高さを誇る温井ダムが姿を現す。ダムをゆっくりと眺めることができる、ダム記念広場がおすすめ。お次はいよいよ温井ダムに最接近！大迫力の放流に圧倒されたら、温井ダム管理所内にあるダム資料館で、ダムの勉強もしておこう。思う存分ダムを堪能したら来た道を引き返し、温井スプリングスの日帰り入浴でウォーキングの疲れを癒す。

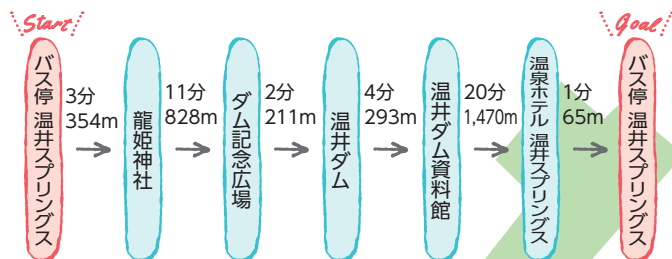
歩く時間:41分

歩く距離:3,221m

消費カロリー:150kcal

ちょうどこの時期は、梅雨に備えた水位低下放流が行われるので、迫力満点の放流が見られるチャンス！「温井ダム管理所」のホームページを確認してから出かけよう！

※2020年の水位低下放流は中止になりました。



凡例

①おすすめ立ち寄りスポット ♀バス停 国道 W.C.トイレ
主要道 細道 登り坂 下り坂

0 100m

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。



① 龍姫神社

龍姫湖のさと温井の敷地内にあり、安産のお守りとして貫通石が珍重されている。



☎山県郡安芸太田町大字加計11669-1

② ダム記念広場

温井ダムを西側から望めるスポット。ベンチやトイレもあるので、ちょっとした休憩にも利用できる。



☎0826-22-1501 (温井ダム管理所)

☎山県郡安芸太田町大字加計

③ 温井ダム

黒部ダムに次ぐ堤高で、その高さは156mを誇る。無料エレベーターを利用すれば、最下部へ行くことが可能。※見学トンネルなどの利用はホームページを要確認



☎0826-22-1501 (温井ダム管理所)

☎山県郡安芸太田町大字加計1956-2

新型コロナウイルスによる影響で休館や営業時間の変更など、通常とは異なる場合がございます。詳細は各施設へお問い合わせください。

④ 温井ダム資料館

ダム周辺を見渡せる展望デッキを備えた資料館。ダムに関する資料がわかりやすく展示されている。



☎0826-22-1501 (温井ダム管理所)

☎山県郡安芸太田町大字加計1956-2

⑤ 温泉ホテル 温井スプリングス

大自然の中に立地し、美しい景色を望める露天風呂が人気。アメニティが充実しているので手ぶら入浴もOK。



☎0826-22-1200

☎山県郡安芸太田町大字加計4692-7

ダムカレー

安芸太田町の
おいしいもの

地元産の旬野菜を使った彩り豊かなカレー。町のシンボル「温井ダム」をイメージし、野菜は周辺の山々、卵はダム堰堤、ご飯は龍姫湖、さらに春雨で放流の様子を表現。不足しがちな野菜をおいしくたのしくたっぷり摂取できる。

野菜カレー1皿
(約600gあたり)
697kcal



今回のウォーキングで
150kcal消費 = 野菜カレー
約0.2皿分

屋上展望台
デッキから
ダムを一望
できる

④ 温井ダム資料館



温井ダム ③

② ダム記念広場