

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい” ウォーキング

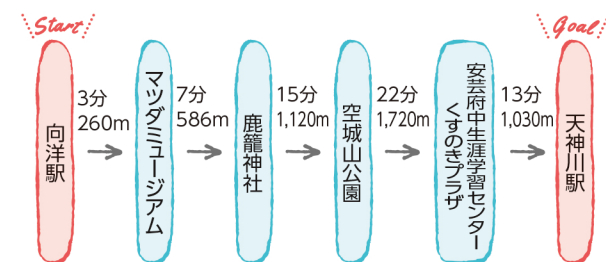
家族が集う『府中町』
あたたかい町

遊びも学びも、夏の暑さも楽しみ尽くす

家族でおでかけウォーキング

スタートは向洋駅^{むかいなだ}から。南口から出て、まずは町が誇る自動車メーカー・マツダのミュージアム^{こどもり}へ。組立の工程などを見学でき、車好きにはたまらない時間だ(要予約)。鹿籠神社^{こどもり}で参拝し、境内でひと休みしたら、空城山公園^{そらじょうやま}へ向かう。4月に新しいアスレチック遊具が導入されたばかりで、子どもたちは大喜びまちがいなし。最後はくすのきプラザ^{こどもり}内にある図書館で、家族それぞれお気に入りの本を読みながらクールダウンしよう。

歩く時間:1時間 歩く距離:4,716m 消費カロリー:220kcal



① マツダミュージアム

府中町に本社を置くマツダの敷地内にある。ヒストリックカーの展示や組立工場の見学ができる、車好き必見のスポット。

※要予約 ※現在、改装工事により休館中。詳しくはHPをご参照ください

☎082-252-5050
📍安芸郡府中町新地3-1

② 鹿籠神社

主祭神は、弁財天・厳島姫命・稲荷大神の三神。毎年、春と秋に例大祭が行われる。

☎082-281-3199
📍安芸郡府中町桃山2-5-5367

③ 空城山公園

アスレチックなどの豊富な遊具が魅力的な公園。ほかにも広場や遊歩道、展望台などがあり、いろいろな遊び方で楽しめる。

☎082-286-3274 (府中町社会教育課)
📍安芸郡府中町浜田2-16-23

④ 安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ

アリーナや教育委員会が入る複合施設。1階には府中町立図書館があり、子育て支援の本や児童書を多数取り揃える。

☎082-286-3405 (府中町立図書館)
📍安芸郡府中町本町1-10-15

今回はわたしが案内するよ！

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

乳酸菌飲料

府中町の
おいしいもの

1杯(100ml)あたり
40kcal

町に社屋を構える創業120年の野村乳業が、広島大学との研究で開発した新しい乳酸菌飲料。生きたまま腸まで届く植物乳酸菌量は驚異の95%を誇り、腸内フローラのバランスを整える効果がぐいに期待される。野菜ジュースのような味で子どもでも飲みやすい。おいしくお腹の健康を守ろう。

今回のウォーキングで
220kcal消費 = 乳酸菌飲料
約5.5杯分

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。

凡例

① おすすめ立ち寄りスポット
〇〇 県府道 W.C. トイレ
— 主要道 — 一般道 — 登り坂 — 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

