

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

伝統芸能「神楽」が
さかんな町

『安芸高田市』

秋は安芸高田が盛り上がる！

神楽のまちをウォーキング

バス停 美土里に着いたら、いざ神楽のまちを散策開始。まずは立派なご神木を持つ横田八幡神社へ向かおう。横田八幡神社以外にも、付近には神楽が奉納される小さな神社が点在しているので余裕がある場合は立ち寄ってみてもいいかも。美しい田園風景と趣のある瓦屋根の家屋が続く道をしばらく歩き、いよいよ神楽門前湯治村へ。資料館や地元料理が味わえる飲食店などを備えた充実の施設で、神楽をたのしめる。最後は温泉でウォーキングの疲れを癒して。

歩く時間:1時間8分

歩く距離:5,350m

消費カロリー:249kcal

神楽
五色麺安芸高田の
おいしいもの1杯(460g)
あたり目安
428kcal*

神楽の基本五色「赤、黄、青(緑)、白、黒」をイメージし、市内の食材を活かして創意工夫したご当地麺料理。市内の一部飲食店で提供されている。そのうち神楽門前湯治村では、「夜叉うどん」などが食べられる。「夜叉うどん」は、唐辛子がよく効いた旨辛スープの上に、豚肉と特産の青ネギがふんだんに乗せられた人気メニューだ。

今回のウォーキングで
249kcal消費 = 肉うどん
約0.6杯分
*肉うどんで算出

今回はぼくが
案内するよ！

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

memo

神楽門前湯治村からはバス停 美土里までの無料送迎バスが運行されている。定められている運行日程以外にも、事前予約をすることで希望の日時に利用ができる。

神楽門前湯治村
(無料送迎バス)

Goal

3 神楽資料館

2 神楽ドーム

4 岩戸屋

登り坂が続くので
休憩しながら歩こう

山に囲まれたのどかな
田園風景が広がるよ。
自然のパワーを
チャージしながら歩こう！

安芸高田市の
「ひろしま安芸高田神楽」は、
演劇性が強く、大衆的で
のびのびとしたものに
進展しているんだ。
神人(しんじん)和楽(わがく)という神楽の原形が
しっかりと守り継がれて
いるのも特徴だよ。

① 横田八幡神社

1571年(元龜2年)に建立。社歴と同じ樹齢推定約420年のご神木・ツガは、市の天然記念物に指定されている。

☎安芸高田市美土里町大字横田



② 神楽ドーム(神楽門前湯治村)

日本最大級の神楽専用ドーム。量の枚数席でくつろぎながら神楽を鑑賞できる。食事可。

☎0826-54-0888

☎安芸高田市美土里町本郷4627

※現在、神楽公演は行っておりません。

最新情報はHPをご覧ください。



③ 神楽資料館(神楽門前湯治村)

神楽専門の資料館。実際に使用されている衣装や面の展示などがあり、神楽の歴史を学ぶことができる。

☎0826-54-0888

☎安芸高田市美土里町本郷4627

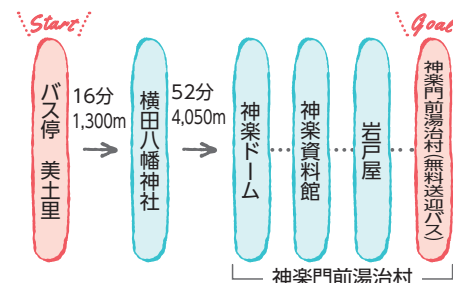


④ 岩戸屋(神楽門前湯治村)

昔ながらの湯治宿スタイルの天然ラドン温泉。やわらかな湯ざわりが特徴で、美しい自然に囲まれた露天風呂は癒し効果絶大だ。

☎0826-54-0888

☎安芸高田市美土里町本郷4627



この道路は、陰陽神楽街道と命名され、神楽の多くの演目で使用される「鬼の登場シーン」の曲を聴くことができる「メロディーロード」があるんだ。タイヤと路面との間で発生する走行音を利用して、時速50kmで走行すると、約19秒間にわたって聴こえてくるよ。

横田八幡神社

ここからしばらく
トイレがないので要注意

Start

美土里

バス停は
高速道路上に
あるので
下道へ降りよう

凡例

① おすすめ立ち寄りスポット ♀ バス停 00 県府道 W.C. トイレ
高速道路 主要道 一般道 登り坂

0 200m

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています