

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

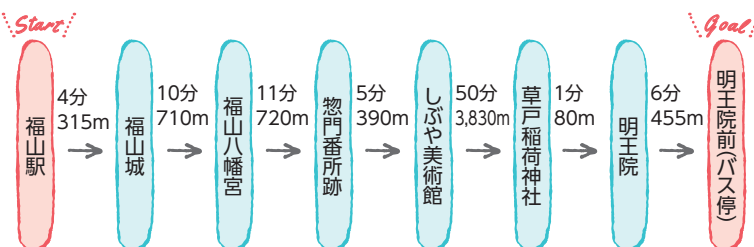
貴重な歴史文化資源がのこる町「福山市」

名城・福山城の眼下をぶらり
歴史探訪ウォーキング

福山駅に着いてまず目に飛び込んでくるのは市のシンボル・福山城。駅と城とのあまりの近さに誰もが驚く。駅北側の福山城周辺は個性豊かな文化施設が集まった文化ゾーンになっているので、有意義な時間を過ごせそう。福山八幡宮から惣門番所跡をめざし、お次は日本家屋の趣きが残るしぶや美術館を鑑賞。後半は南西へ進み、芦田川を越えよう。すると、草戸稲荷神社と明王院といった荘厳な社寺が待ち受けている。

歩く時間: 1時間27分 歩く距離: 6,500m

消費カロリー: 319kcal



① 福山城

1622年(元和8年)、水野勝成によって築城。伏見櫓と筋鉄御門は国の重要文化財に指定されている。※福山城博物館のある本丸内は現在改修工事中。
☎084-922-2117 ♡福山市丸之内1-8

② 福山八幡宮

元々別の場所にあった東西の八幡宮が現在の場所に統一されたため、東御宮と西御宮の2つの総門を持つ。
☎084-924-0206 ♡福山市北吉津町1-2-16

③ 惣門番所跡

かつて城下への入り口として番所が置かれていた場所。願掛橋と書かれた朱色の太鼓橋が目を引く。
☎084-928-1278 (福山市文化振興課) ♡福山市胡町7-8 北側

④ しぶや美術館

古い日本家屋を改修した美術館。小林和作など地域ゆかりの作家の作品を中心に展示している。
☎084-925-2113 ♡福山市本町8-27

⑤ 草戸稲荷神社

日本稲荷5社の1つで、初詣には50万人もの人が集う。本殿からは市内の眺めを一望できる。
☎084-951-2030 ♡福山市草戸町1467

⑥ 明王院

807年(大同2年)、弘法大師の開基と伝わる。全国で5番目の古い歴史を持つ五重塔は、本堂と共に国宝に指定されている。
☎084-951-1732 ♡福山市草戸町1473



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています