食べて歩いて、健康になろう!

# あの街"ありしい"ウォーキング

## 食も遊びも豊富な恵まれた町 『三次市』

何度行っても楽しい東酒屋地区 親子で大満足ウォーキング

2018年10月号で訪れた東酒屋地区を再訪! 今回はひと足のばし て、みよし風土記の丘からスタート。広大な敷地を持つフィールドミュー ジアムで、古墳や文化財が自然と一体化して展示されている。見学を終 えたら、東酒屋地区へ向かおう。長時間のウォーキングになるので、無 理せず休憩を。東酒屋地区に着いたらまずは、奥田元栄・小山女美術館 でクールダウン。アート鑑賞で癒されたら、三次の"食"を取りそろえ るトレッタみよしでお腹を満たそう。最後は待ちに待った、みよしあそ びの王国と広島三次ワイナリーで家族みんなで思い出づくり。

歩く時間:1時間4分 歩く距離:5.020m 消費カロリー:235kcal

Mille



#### 広島グルメ「SUNジューSEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ~! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく 愛するウォーキングナビゲーター。

### みよし嵐土記の丘

約30ヘクタールの広々 とした丘陵に、176基 の古墳を始め多数の文 化財を保存・公開する フィールドミュージアム。



☎0824-66-2881 ★三次市小田幸町122

### ② 製田元宋・小曲女美術館

日本画家・奥田元宋と 人形作家・奥田小由女 の夫妻の美術館。こだ わりが詰まった建物の 意匠にも注目。



★三次市東洒屋町10453-6

### トレッタみよし

地元の新鮮野菜や果物 を販売。レストランや パン工房、調理体験工 房を併設しており三次 の"食"を堪能できる。



☎0824-65-6311 ♠三次市東酒屋町438

#### 🛂 みよしあそびの王国

みよし運動公園内にあ る複合遊具施設。年齢 別の3エリアに分かれ ているので、安心して 楽しく遊べる。



☎0824-62-1994 (みよし運動公 務所) ★三次市東洒屋町10493

### 5)広島三次ワイナリー

ブドウの栽培からワイ ンの醸造まで手掛ける ワイナリー。試飲や製 造工程の見学も可能。



♠三次市東酒屋町10445-3

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 利用制限措置等をとっている場合があります。 詳しくは各施設へお問い合わせください。

トレッタみよし(3)

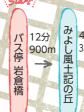
上 運動公園 あそびの王国 W.C.

ボトルやブドウといった ワインにまつわるモチーフの 遊具がかわいい

みよし 森のポッケ p 雨の日は 室内遊び場も おすすめ

屋上庭園や 遊歩道など 屋外施設にも こだわりを感じる

みよし運動公園は、 子ども向けの遊び場以外にも、 全面人工芝の野球場や全天候型の テニスコートなど設備が充実していて、 老若男女がそれぞれスポーツや レジャーを楽しめます♪



鱼 1分 48分 元 3,800m 宋 80m 小田女美術館

 $\rightarrow$ 

2分 180m トレッタみよし 60m あそびの王国



华面!!!

しばらく 道なりに歩こう

カープワイン&

#### 三次市の おいしいもの

広島三次カープワインは、2022年2月発売の新商 品で、三次産のマスカット・ベーリー Aを100%使 用したカープカラーの赤ワイン。霧里ワインチョコ は、ワイナリーの定番ワイン・霧里をペースト状に して包んだチョコレート。三次ワイナリーの人気商 品セットでおとなの時間を楽しもう。

235kcal消費

今回のウォーキングで 霧里ワインチョコ



みよし風土記の丘

-広島県立 歷史民俗資料館

むますめ立ち寄りスポットりますりますりますりますりますりますりますりますりますりますりますりますりますりまずりますりますりますりますりまず<li 凡,例 № トイレ 主要道 細道 登り坂 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が 分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています