食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

食も遊びも豊富な恵まれた町『三次市』

何度行っても楽しい東酒屋地区

親子で大満足ウォーキング

2018年10月号で訪れた東酒屋地区を再訪！　今回はひと足のばして、みよし風土記の丘からスタート。広大な敷地を持つフィールドミュージアムで、古墳や文化財が自然と一体化して展示されている。見学を終えたら、東酒屋地区へ向かおう。長時間のウォーキングになるので、無理せず休憩を。東酒屋地区に着いたらまずは、奥田元宋・小由女美術館でクールダウン。アート鑑賞で癒されたら、三次の“食”を取りそろえるトレッタみよしでお腹を満たそう。最後は待ちに待った、みよしあそびの王国と広島三次ワイナリーで家族みんなで思い出づくり。

歩く時間：1時間4分　歩く距離：5,020m　消費カロリー：235kcal

広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ～! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① みよし風土記の丘

約30ヘクタールの広々とした丘陵に、176基の古墳を始め多数の文化財を保存・公開するフィールドミュージアム。
☎0824-66-2881　🏠三次市小田幸町122

② 奥田元宋・小由女美術館

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の夫妻の美術館。こだわりが詰まった建物の意匠にも注目。
☎0824-65-0010
🏠三次市東酒屋町10453-6

③ トレッタみよし

地元の新鮮野菜や果物を販売。レストランやパン工房、調理体験工房を併設しており三次の“食”を堪能できる。
☎0824-65-6311　🏠三次市東酒屋町438

④ みよしあそびの王国

みよし運動公園内にある複合遊具施設。年齢別の3エリアに分かれているので、安心して楽しく遊べる。
☎0824-62-1994（みよし運動公園管理事務所）　🏠三次市東酒屋町10493

⑤ 広島三次ワイナリー

ブドウの栽培からワインの醸造まで手掛けるワイナリー。試飲や製造工程の見学も可能。
☎0824-64-0200
🏠三次市東酒屋町10445-3

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

三次市のおいしいもの

広島三次カープワインは、2022年2月発売の新商品で、三次産のマスカット・ベーリーAを100%使用したカープカラーの赤ワイン。霧里ワインチョコは、ワイナリーの定番ワイン・霧里をペースト状にして包んだチョコレート。三次ワイナリーの人気商品セットでおとなの時間を楽しもう。

今回のウォーキングで235kcal消費＝霧里ワインチョコ約7.1個分

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています