

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

もうりもとなり
毛利元就の
軌跡がのこる町

『安芸高田市』

元就の郡山城入城500年目前! 戦国時代にタイムスリップウォーキング

2023年、毛利元就が郡山城に入城してから500年という節目を迎える。今回はそんなアニバーサリーイヤーを目前に盛り上がる、吉田町を再訪(No.519で掲載)! 毛利一族の足跡を辿り、戦国時代に思いを馳せよう。まずは毛利家の氏神・宮崎神社へ向かう。急な石段の先に佇んでいるので、足元に気を付けて。続いては、安芸高田市歴史民俗博物館で毛利家の歴史の勉強を。そこから山道を登って毛利元就らが眠る毛利元就・一族墓所へ。生い茂る緑のなかを歩いたら、郡山公園展望台でひと休み。最後は、毛利家が信仰した清神社を参拝して締めくくる。

歩く時間:1時間7分 歩く距離:4,600m
消費カロリー:246kcal

1 宮崎神社

毛利家の氏神。観応年間(1350年頃)に毛利師親(後に元春)が相模国宮崎より勧請したと伝わる。



☎安芸高田市吉田町相合261

2 安芸高田市歴史民俗博物館

歴史・考古資料を模型や映像を交えて展示している。元就や郡山城に関する特集コーナーも!



☎0826-42-0070

☎安芸高田市吉田町吉田278-1

3 毛利元就・一族墓所

元就の菩提寺・洞春寺跡にある毛利一族の墓所。上段に元就、下段に歴代当主5人の墓が並び。



☎0826-47-4024(安芸高田市産業部商工観光課)

☎安芸高田市吉田町吉田

4 郡山公園展望台

毛利家の大きな家紋がある展望台からまちを一望できる。日本庭園の趣きを感じる公園で、桜や紅葉が美しい。



☎0826-47-4024(安芸高田市産業部商工観光課)

☎安芸高田市吉田町吉田

5 清神社

毛利家に篤く信仰された郡山の鎮守社。サンフレッチェ広島が参拝することでも有名。



☎0826-42-0123

☎安芸高田市吉田町吉田477

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

- 凡例
- 📍 おすすめ立ち寄りスポット
 - 🛣️ 国道
 - 🛣️ 県道
 - 🚻 トイレ
 - 🛣️ 主要道
 - 🛣️ 一般道
 - 🛣️ 山道
 - 🛣️ 登り坂
 - 🛣️ 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

今回はぼくが案内するよ!



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

一般的なアナゴ飯
1杯(150g)
あたり目安
250kcal



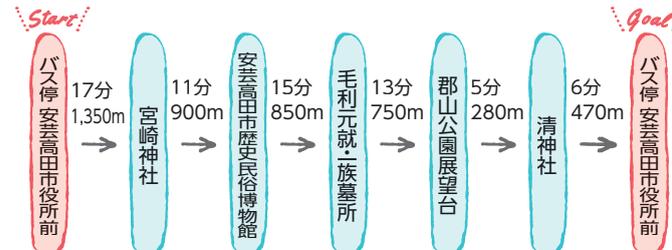
元就弁当

一品一品すべてに元就にちなんだ物語が込められた弁当。元就が山口県でもてなしを受けたタイの薄造りをはじめ、毛利家の御紋を模した団子入りの吸い物、「三本の矢」に見立てたアナゴ飯など、一品ずつ元就に思いを馳せていただきたい。お茶には清神社の御神水が使われている。

※10名以上からの予約制(1週間前まで) ☎0826-42-1011 (公益財団法人安芸高田市地域振興事業団) 水曜休

今回のウォーキングで アナゴ飯
246kcal消費 = 約1杯分

※一般的なアナゴ飯で算出。元就弁当のカロリーではありません。



memo
百万一心とは「日と同じにし、力と同じにし、心と同じにする(一日一カー心)」と、一致団結の大切さを伝えた言葉

memo
「一本の矢ではたやすく折れるが、三本束にすれば折れがたい」と、息子たちに協力の大切さを教えた

毛利元就は、郡山城を拠点に一代で中国地方ほぼ全域を制圧した戦国大名。「三本の矢」や「百万一心」といった逸話がある。

