食べて歩いて、健康になろう!

あの街"あししし"ウォーキング

里山に癒される 県最北端の町

『庄原市』

豪雪地帯を真夏に楽しむ! 雪室と温泉で「ととのう」ウォーキング

むますめ立ち寄りスポット

● 県道 №トイレ

──一般道 ● 登り坂 ● 下り坂

今回のウォーキングのスタートは、道の駅たかのから。まずは、山の幸を使った料理を提供するカフェレストラン「そらら」でお腹を満たそう。新鮮な地元農産物も要チェック。隣接する天然の冷蔵庫・雪室では、冬に降った雪が保存されており、中はひんやりと涼しい。クールダウンした体で向かうのは、17世紀頃の創建とされる堀江家住宅。古い農家のくらしを伝える貴重な文化財だ。最後は足を延ばして、たかの温泉 神之瀬の湯へ。こじんまりとした温浴施設で、お昼の時間帯なら露天風呂をゆったり独り占めできることも。夏バテした体を芯からリフレッシュ!



広島グルメ「SUNジュ〜 SEA」 太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく

愛するウォーキングナビゲーター。

1 道の駅たかの

庄原の北の玄関口として地元の魅力を発信している。地元農産物を取り扱う直売所やカフェレストランを併設。



- ☎0824-86-3131
- ♠庄原市高野町下門田49

2 雪室

降雪量の多い庄原の雪をいかした自然の冷蔵庫。地域の特産品を冷 やしている。見学も可能。



★庄原市高野町下門田49

新型コロナウイルス感染症拡大防止の ため、利用制限措置等をとっている場合 があります。

詳しくは各施設へお問い合わせください。

③ 堀江家住宅

17世紀頃の中国地方 の山間部に暮らす民家 の歴史や建築技術を伝 える遺構として、国の 重要文化財に指定され

ている。



☎0824-73-1189 (庄原市教育委員会教育部生涯学習課) ★ 庄原市高野町中門田257

4 たかの温泉 神之瀬の湯

地元の人たちに愛される、隠れ家のような小さな温泉。内湯と露天風呂があり、「美人の湯」といわれている。



- ☎0824-86-2251
- ♠庄原市高野町新市1144-3



※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています