

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい” ウォーキング

神々が宿る『廿日市市 宮島』 歴史ある島

パワースポットをめぐりながら 秋の宮島でリフレッシュウォーキング

宮島棧橋に到着したら、まずは長濱神社を参拝に行こう。海岸に立つ鳥居の向こうには、瀬戸内海の美しい景色が広がっている。海景に癒されたら、杉之浦神社の方向へ歩いていく。公園が見えたら右折し、お食事処や土産物店が並び表参道商店街を抜けてしばらく進めば、紅葉谷公園に到着だ。紅葉の色彩美を堪能した後は、ホテル菊乃家へ。併設されている足湯で、疲れた足をじんわり癒そう。ひと休みしたら、最後は豊臣秀吉を祀る豊国神社(千畳閣)を拝観。宮島の町並みを望める高さからは、厳島神社も見ることができる。帰りは海沿いの道から、宮島棧橋をめざそう。

歩く時間: 1時間27分 歩く距離: 6,308m
消費カロリー: 411kcal

① 長濱神社

古くから漁師の信仰が篤い神社。対岸には、厳島神社の大鳥居と同様の赤い両部鳥居を構えている。

☎0829-44-2020 (厳島神社)
★廿日市市宮島町

② 紅葉谷公園

江戸時代に開拓された、弥山の麓に広がる公園。秋には約700本のカエデが色づく紅葉の名所。

☎0829-44-2011 (宮島観光協会)
★廿日市市宮島町紅葉谷

③ ホテル菊乃家

山側の高台に位置し、周辺には観光地が多数ある。足湯は誰でも無料で利用可能(10時～22時)。

☎0829-40-2400 ★廿日市市宮島町335



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

④ 豊国神社(千畳閣)

豊臣秀吉が建立を命じた、未完成の大経堂。畳857枚分の広さから、千畳閣と呼ばれる。

☎0829-44-2020 (厳島神社)
★廿日市市宮島町1-1

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

