

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

今高野山の歴史が『世羅町』根付く町

今高野山の繁栄に想いを馳せて 春の社寺めぐりウォーキング

紀州の高野山が西の別格本山とした今高野山には、現在も当時の繁栄ぶりがわかる数々の史跡が残る。バス停に着いたら、しばらく歩いて参道へ向かおう。まずは左右に立派な仁王像がある今高野山 総門をくぐり、丹生神社へ。丹生明神、高野明神を祀る2つの社殿を参拝しよう。近くの龍華寺にも立ち寄ったら、お次は大田庄 歴史館で、かつて世羅町にあった庄園・大田庄にまつわる資料や文化財を鑑賞する。そこから修善院までは、しばらく国道沿いを歩こう。駅伝の町としても有名な世羅町の俊足の神様・韋駄天に手を合わせたら、心なしか軽快になった足取りでバス停へ向かう。

歩く時間：47分

歩く距離：3,953m

消費カロリー：222kcal

今回はわたしが案内するよ！



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

修善院には世界で活躍するトップランナーのシューズも奉納されているよ。

平安〜室町時代にかけて世羅町にあった「備後国大田庄」といわれる荘園は、紀州・高野山の領地だったんだ。

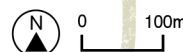
せら韋駄天まんじゅう

1個(約48g)あたり
119kcal

韋駄天をモチーフに、健脚への願いを込めてつくられた「せら韋駄天まんじゅう」。もちもちとした食感の皮に包まれているのは、町の特産品の大豆からつくられた「こがしきな粉」入りのミルク餡と黒糖蜜。食べると香ばしい甘さと、素朴でやさしい大豆の風味が口いっぱいひろがる。俊足の神様のご利益があるかも？

今回のウォーキングで せら韋駄天まんじゅう
222kcal消費 = 約1.9個分

世羅町の おいしいもの



※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

① 今高野山 総門

室町時代に建てられた今高野山の正門。門から龍華寺にいたる道の両側にはかつての塔頭の跡が並ぶ。

☎0847-22-4400 (世羅町観光協会)
📍世羅郡世羅町甲山



② 丹生神社

今高野山の元鎮守。丹生明神と高野明神の2社の神像は、国の重要文化財に指定されている。

☎0847-22-4400 (世羅町観光協会) 📍世羅郡世羅町甲山



③ 龍華寺

平安時代に弘法大師が開基したとされる古刹。境内には大師堂や梵鐘、結界石などがある。

☎0847-22-4400 (世羅町観光協会) 📍世羅郡世羅町甲山



④ 大田庄歴史館

今高野山の麓、成道院跡にある、大田庄の歴史と文化を学べる施設。2021年10月にリニューアルオープン。

☎0847-22-4646 📍世羅郡世羅町甲山159



⑤ 修善院

高台に建つ寺院で、俊足の神様・韋駄天を祀っている。陸上選手が参拝に訪れることも。

☎0847-22-4400 (世羅町観光協会) 📍世羅郡世羅町本郷1238



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等を行っている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

凡例	① おすすめ立ち寄りスポット	② 国道	③ トイレ
	主要道	一般道	登り坂
			下り坂

