食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

潮風薫る 造船のまち『大崎上島町』

木江地区を中心に 島の名所・歴史スポットを巡るウォーキング

天満港に着いたら、まずは島に4社ある厳島神社のひとつ、木江厳島神社を参拝。そこから南へ進み、木江の古い町並みをめざそう。大正時代以降の貴重な家々を眺めつつ、クマさんのオブジェ「天の鳥船」をチェックしたら、近くの木江ふれあい郷土資料館へ。島の昔にまつわるさまざまな展示を見ていこう。そこから東へ進むと清水観音に到着。観音様に手を合わせたら、ゴールの沖浦港まではもう少し。

歩く時間：1時間13分　歩く距離：5,780m
消費カロリー：344kcal

大崎上島町のおいしいもの

広島県内シェア5割以上を誇る「文田しいたけ」。肉厚でコリコリ・ジューシーな食感が特長で、噛むほどに芳醇な香りが口いっぱいにひろがる。島の特産品として、地元のみならず観光客の方のお土産としても人気。シンプルに焼きしいたけとしてはもちろん、フライや豚巻きなど、幅広い料理で大活躍すること間違いなし。

今回のウォーキングで 344kcal消費 ＝ 文田しいたけ 約1.9kg分

※一般的なしいたけ(100g)で算出

古くから造船が盛んな木江地区は「風待ち・潮待ち」の港として多くの船が訪れた場所。町には造船の担い手であった船大工たちがつくった「船裡づくり」の家々が今も残っています。

1 木江厳島神社

861年（貞観3年）創建の古刹で、宮島伝説が古くから伝わる。祭日は新年祭、管弦祭、秋祭の3回。

☎0846-64-3055（大崎上島町教育委員会社会教育係）　🏠豊田郡大崎上島町木江

2 木江の古い町並み

かつて「風待ち・潮待ち」の港として栄えた木江地区にある町並み。撮影スポットとして写真マニアにも人気がある。

☎0846-65-3455（大崎上島町観光協会）
🏠豊田郡大崎上島町木江

3 クマさんのオブジェ「天の鳥船」

鉄の作品を手がけるゲージツ家・篠原勝之の作品。1989年（平成元年）「海と島の博覧会ひろしま」を記念して制作された。

☎0846-65-3455（大崎上島町観光協会）
🏠豊田郡大崎上島町沖浦

4 木江ふれあい郷土資料館

島の昔の様子を学べる展示や写真家・村上宏治の常設の写真展、船の操舵体験ができる。屋上からの景色も絶景。

☎0846-62-0555（ホテル清風館）
🏠豊田郡大崎上島町沖浦1911

5 清水観音

大崎上島三十三観音霊場の一番札所。菅原道真が大宰府に向かう途中、巌窟から湧き出る清水を発見したという言い伝えがある。

☎0846-64-3055（大崎上島町教育委員会社会教育係）　🏠豊田郡大崎上島町沖浦

凡例
- おすすめ立ち寄りスポット
- 00 県道　W.C. トイレ
- 主要道　一般道
- 登り坂　下り坂

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています