750m

大久野島ビジターセンター 大久野島ビジターセンター 大久野島 オガス資料館

大久 320m 野島 灯台

発電所跡

大久野島で出会えるたくさんの

ウサギたちは、か弱くてとても

繊細な動物なんだ。

触れ合うときはルールを守ってねん

第 1,000m 2 栈 橋

食べて歩いて、健康になろう!

あの街"あしん"

ウサギが暮らす『竹原市 大久野島』

いざ、フェリーにのって「ウサギの島」へ! 大久野島を満喫する夏ウォーキング

今回は通称「ウサギの島」と呼ばれる大久野島を散策するコー ス。第2桟橋に到着したら、まずは大久野島灯台へ。その後 北へ進み、大久野島ビジターセンターへ向かう。大久野島周 辺の自然に関する展示を見たら、お次は休暇村大久野島の日 帰り温泉でひと休み。大久野島毒ガス資料館では島の歴史に ついて学ぼう。ゴールの第2桟橋まであと少し。来た道を折 り返そう。

歩く時間:33分 歩く距離:2,610m

消費カロリー: 155kcal

今回はわたしが 案内するよ!

大久野島灯台

崖の上に立つ沿岸灯台 で、難所・来島海峡を 避けるための航路標識 の一つ。近年[恋する 灯台」にも認定された。



広島グルメ

「SUNジュ~SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板 グルメ・ジュ〜! 海の幸・ SEA! おいしいものをこ よなく愛するウォーキン グナビゲーター。

② 芥久野島ビジターセンター

大久野島周辺の自然に まつわる展示や太陽光 発電などの自然エネル ギーについて学ぶこと ができる施設。



☎0846-26-0100 **♠**竹原市忠海町大久野島

島唯一の宿泊施設。日 帰り入浴可能な天然ラ ドン温泉や瀬戸内の旬 の食材を使った料理が



★竹原市忠海町大久野島

大久野島毒ガス資料館

かつて毒ガス兵器が 製造されていた島の 歴史の伝承及び恒 久平和を願う目的で 1988年(昭和63年) に建てられた資料館。



☎0846-26-3036 ★竹原市忠海町5491

凡例

の おすすめ立ち寄りスポット





登り坂

₩ トイレ



中部砲台跡

大久野島山頂展望台• (ひょっこり展望台)

> 大久野島はかつて毒ガスの製造が行われ、 戦争中は秘密の島として 地図からも消されていたんだ。 島内には砲台跡や発電所跡など 当時の様子を伝える遺跡が残っているよ。



休暇村大久野島

大久野島 ガス資料館

開館時間:9時10分~16時(最終入館15時40分) 定休日:12月29日~1月3日※その他臨時休館あり 料金: おとな (19歳以上) 150円

営業時間:9時~16時 定休日:水曜(1~2月は 水·木曜)、年末年始

大久野島神社

研究所跡



魚飯 約245kca

竹原市の おいしいもの

「魚飯」とは鯛やカレイなどの白身魚のほぐし身と彩りを美しくする ための具をご飯の上に盛り付け、だし汁をかけて食べる竹原の郷 土料理のこと。2022年(令和4年)3月には文化庁より[100年フー ド」の「伝統の100年フード部門~江戸時代から続く郷土の料理~」 に認定された。風味豊かな出汁と白身魚やご飯の組み合わせは、 あっさりながら食べ進める程にうまみが感じられる奥深い味。

今回のウォーキングで __ 魚飯

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています