

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

花咲き誇る高原の町 『世羅町』

休日のお出かけにぴったり 花とフルーツをめぐる秋ウォーキング

今回は世羅高原農場 駐車場からウォーキングスタート! まずは、ダリアやガーデンマムなどが咲き誇る世羅高原農場へ。花々の美しい色彩に癒されたら、お次はラ・スカイファームで栗拾い体験をしよう。秋の心地よい風を感じながら甲山サルスベリ街道を進むと、香山ラベンダーの丘に到着。ハーブガーデンの景色を満喫し、ゴールの世羅高原農場 駐車場へ向かおう。

歩く時間:57分 歩く距離:4,540m

消費カロリー:269kcal

① 世羅高原農場

季節ごとに美しい花々が咲き、秋はダリアとガーデンマムが見頃。ダリアは西日本最大規模の品種数を誇る。



☎0570-074-075
📍世羅郡世羅町別迫1124-11

② ラ・スカイファーム

春は菊や桃が咲き誇り、初夏は梅もぎ、秋は栗拾いを楽しめる観光農園。



☎0847-24-0614
📍世羅郡世羅町別迫1093-24

EVENT コスモスフェスタ

香山ラベンダーの丘では、毎年秋に満開のコスモスを楽しめるコスモスフェスタが開催される。



※詳細はHPを要確認

③ 香山ラベンダーの丘

四季折々の花が見られる観光農園。カフェではハーブやラベンダーを使ったメニューも提供している。



☎0847-24-1108
📍世羅郡世羅町別迫794-9

農場バーガー (せらバーガー)



世羅町の おいしいもの

新開発された「農場バーガー」(せらバーガー)。世羅町の生産者や製造者と一緒に使用食材を開発しています。肉のうま味ぎっしりの新生プレミアムパテと、農場バーガー専用のピクルスを使用したタルタルソースの相性は抜群です。他では食べられない、世羅町のこだわりがたくさん詰まった逸品をぜひご賞味ください。

今回のウォーキングで 農場バーガー(せらバーガー) 269kcal消費 = 約0.5個分

※一般的なハンバーガー1個あたり(238.5g)で算出



花とフルーツが有名な世羅町。山間地の丘のエリアには、国内でも最大級の花畑が広がっています。幻想的な花の景色と秋の味覚を楽しんでください。



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

農場バーガー (せらバーガー) を味わってごう

① 世羅高原農場

memo
開園期間:3月下旬~11月上旬頃
営業時間:9時~17時※変動あり。詳しくはHPを要確認
定休日:イベント期間中は無休
料金:おとな700円~1,200円、小人200円~600円※開花状況により変動あり

② ラ・スカイファーム

memo
開園期間は状況により異なる。詳しくは公式SNSを要確認

③ 香山ラベンダーの丘

memo
開園期間:4月中旬~10月下旬
※詳しくはHPを要確認
営業時間:9時~17時
定休日:開園期間中は無休※天候状況により変動の場合あり
料金:おとな(中学生以上)800円、小人(小学生)300円

多種多様なハーブ苗も販売している



※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています