

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

歴史もアートも自然も楽しめる坂の町 『尾道市』

アートを中心に尾道を楽しみ尽くす! 芸術の秋に行きたい休日ウォーキング

今回のスタート地点はバス停 日比小前。バスを降りたら、まずは北西に進み、なかと美術館へ。日本やフランスの近代絵画を鑑賞し、お次は尾道市立美術館をめざして坂道を登っていき。頂上で少し休憩したら、坂道を下り、MOU尾道市立大学美術館をチェック。その後爽籟軒庭園に立ち寄り、最後はおのみち歴史博物館で尾道の歴史や文化について学ぶ。美しい海を眺めながら、尾道駅に向かって進んでいこう。

歩く時間: 1時間14分 歩く距離: 5,790m
消費カロリー: 349kcal

Timeline:

- Start: 日比小前バス停
- 4分 300m → なかと美術館
- 25分 2,010m → 尾道市立美術館
- 19分 1,495m → MOU尾道市立大学美術館
- 4分 285m → 爽籟軒庭園
- 5分 370m → おのみち歴史博物館
- 17分 1,330m → 尾道駅

Legend:

- ① おすすめ立ち寄りスポット (Recommended stop)
- 〇〇 国道 (National Road)
- 〇〇 県道 (Prefectural Road)
- W.C. トイレ (Toilet)
- 主要道 (Main Road)
- 一般道 (General Road)
- 登り坂 (Upward Slope)
- 下り坂 (Downward Slope)

Local Food: 尾道焼き (Bando Yaki) 517kcal (1 piece per person)

Walking Time & Distance: 1時間14分, 5,790m

Calories: 349kcal消費 = 約0.7枚分 (assuming 237g per piece)

Notes: ※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

1 なかと美術館

日本とフランスの近代絵画を中心に約280点の作品を所蔵している。定期的に開催するチェンパロコンサートも人気。
☎0848-20-1218
📍尾道市潮見町6-11



3 MOU尾道市立大学美術館

尾道市立大学美術学科の学生・卒業生・教員の作品を中心とした企画展を開催している、大学附属の美術館。
☎0848-20-7831
📍尾道市久保3-4-11



2 尾道市立美術館

時代や国境、ジャンルを超えたさまざまな作品を展示する美術館。設計は建築家・安藤忠雄が手がけている。
☎0848-23-2281
📍尾道市西土堂町17-19 (千光寺公園内)



4 爽籟軒庭園

江戸時代の豪商・橋本家の別荘。趣向を凝らした庭園や茶室は、当時の尾道の繁栄の歴史を物語っている。
☎0848-37-1234
📍尾道市久保2-6-6



5 おのみち歴史博物館

尾道市重要文化財である旧尾道銀行本店を改装した博物館。尾道の歴史や文化をテーマとした企画展を開催している。
☎0848-37-6555
📍尾道市久保1-14-1



日本遺産とは...

地域の歴史的な魅力や特色を通じ、日本の文化・伝統を語るストーリーを認定する文化庁の取組のこと。ストーリーを語る上で不可欠な有形・無形の文化財を「構成文化財」と呼びます。

尾道市は古くから瀬戸内の要衝として栄える中で、優れた芸術文化を生み出してきた場所なんだ。市内には美術学科のある大学のほか、3つの日本遺産があるよ。

今回はわたしが案内します!



展望台に立ち寄るのもおすすめ

急な坂が続くので休憩しながら進もう

突き当たりを左へ曲がる

海を眺めながら歩こう

尾道焼き

尾道焼き 1枚あたり 517kcal

尾道市立大学美術館

おのみち歴史博物館

尾道市役所

おのみち映画資料館

尾道焼き

尾道焼き 1枚あたり 517kcal

尾道焼き

尾道焼き

尾道焼き

尾道焼き

尾道焼き