

食べて歩いて、健康になろう!

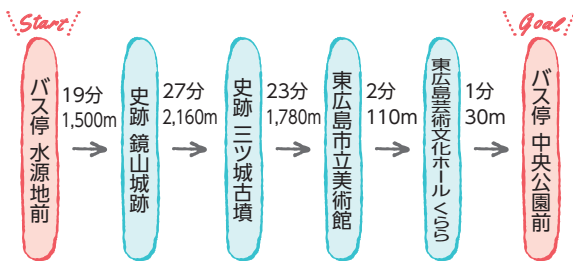
あの街“おいしい”ウォーキング

緑に囲まれた学園都市『東広島市』

歴史と文化を愛でる 冬のカルチャーウォーキング

バス停 水源地前に着いたらさっそくウォーキングスタート!まずは戦国時代初期を代表する大規模山城跡である鏡山城跡へ。城跡内にある鏡山公園は春の桜、秋の紅葉の名所としても知られている。次に向かう三ツ城古墳は県最大級の前方後円墳。なんと、古墳全体で約1800体の埴輪があるという。古の時代に思いを馳せつつ北東へと進むと東広島市立美術館が見えてくる。アート鑑賞の後は東広島芸術文化ホール くららにも立ち寄っていこう。ゴールのバス停 中央公園前はすぐ目の前だ。

歩く時間:1時間12分 歩く距離:5,580m 消費カロリー:265kcal



① 史跡 鏡山城跡

南北朝時代頃に築城されたといわれている鏡山城の跡。大内氏の安芸国支配の拠点となった。現在の鏡山公園内にある。
☎082-420-0977 (東広島市文化課)
🏠東広島市鏡山二丁目



③ 東広島市立美術館

文化と芸術を育む交流拠点として、近年リニューアルオープン。近現代版画、現代陶芸、郷土ゆかりの作品をコレクション。
☎082-430-7117 🏠東広島市西条栄町9-1



② 史跡 三ツ城古墳

県内で最大級の前方後円墳。保全のために整備され、周囲は古墳を身近に感じられる公園となっている。
☎082-420-0977 (東広島市文化課)
🏠東広島市西条中央七丁目24-2



④ 東広島芸術文化ホール くらら

大小のホールや市民ギャラリーなどがあり、映画鑑賞やコンサート、ワークショップなど多彩なジャンルの催しが行われている。
☎082-426-5900 🏠東広島市西条栄町7-19



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。



② 三ツ城古墳

公園は園内出入り自由。「三ツ城古墳パネル展示室」は土・日曜、祝日の10時〜16時に開室。12/23〜1/10は休み。

memo
周囲には過去の土砂災害の影響により、立ち入り禁止区域あり。山道はアップダウンもあり、滑りやすいので注意。

鏡山城跡 ①

鏡山城跡の看板がある所から、山道に進む

突き当り別れ道を左に行けば鏡山城跡(頂上)、右に行けば公園側に出られる

広島大学農場

広島中央サイエンスパーク入口



原産 西条柿

東広島市のおいしいもの

賀茂台地原産の「西条柿」は、この地に伝わる『長福寺縁起』によると、発祥は約800年前。その品種を復活させ、現在は市内で約40戸の農家が原産西条柿を生産している。最新の技術で渋抜きされた、きめ細やかで上品な甘みが特徴で、人気を集めている。



1個(約180g)あたり 115kcal

今回のウォーキングで 柿 265kcal消費 = 約2.3個分
※一般的な柿1個あたり(約180g)で算出

東広島市の西条駅の周辺は、文化・芸術の拠点が集まる文化ゾーン!少し足を延ばせば古墳や城跡など、古から続く歴史を感じられる史跡が点在しているよ。

凡例
① おすすめ立ち寄りスポット
〇〇 国道 〇〇 県府道 W.C. トイレ
■ 主要道 — 一般道 〇 登り坂 〇 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

