

食べて歩いて、健康になろう!

# あの街“おいしい”ウォーキング

## 歴史と自然が調和する『江田島市』瀬戸内の島

### 江田島の信仰と島の恵みを堪能 冬の開運&美食ウォーキング

バス停 深江をスタートし、すぐ近くにあるさとうみ科学館で、近海の生き物や自然について体感しよう。次の立ち寄りスポットでは愚痴聞き地蔵尊を拝む。参拝のあとは市役所方面へ。新宮八幡宮でも心を込めてお参りしたい。神社を出て東側の海を目指して進めば、新たな観光スポット・ハジマリノテラスに到着。海辺でひと息ついたあとは、最後の目的地・江田島オリーブファクトリーへ。島の名産品を買って帰路につこう。

歩く時間: 1時間17分 歩く距離: 5,990m  
消費カロリー: 283kcal



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」  
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!  
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

#### ① さとうみ科学館

島嶼部ならではの自然に直接触れながら、自然環境を体験・学習できる。館内では海辺の生き物の観察を楽しもう。  
☎0823-57-2613  
📍江田島市大柿町深江1073-1

#### ② 愚痴聞き地蔵尊

優しい微笑みを浮かべ、耳を傾けてくれているお地蔵様。心のうちの悩みや愚痴を話して気分すっきり。  
☎0823-69-7597 (江田島市観光協会)  
📍江田島市大柿町深江638

#### ④ ハジマリノテラス

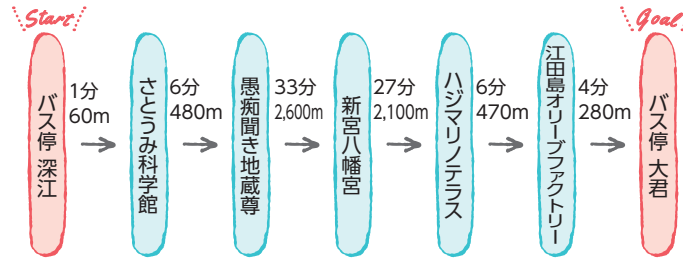
近年オープンした海沿いのショップ&カフェ。テラスでは穏やかな瀬戸内海の島々を眺めながら飲食を楽しめる。  
☎0823-69-9005  
📍江田島市大柿町大君1462-8

#### ③ 新宮八幡宮

平安時代にはこの地に鎮座していたと伝わる古社。拜殿は山上にあり、鳥居からは陀峯山の眺めが美しい。  
☎0823-57-3569  
📍江田島市大柿町大原21

#### ⑤ 江田島オリーブファクトリー

オリーブを栽培・加工し、販売まで行っている複合施設。レストランでは料理を味わえ、ショップではお土産の購入が可能。  
☎0823-57-5656  
📍江田島市大柿町大君862-3



#### 江田島市のおいしいもの



10月下旬から次々と収穫期を迎える江田島の柑橘類。秋から冬にかけて、山の斜面はみかん色に彩られる。ふりそそぐ太陽をたっぷり受けて育った、甘みたっぷりの江田島のみかんは「広島みかん」として全国に出荷されている。

今回のウォーキングで 広島みかん 283kcal消費 = 約5.7個分 ※一般的な温州みかん 1個あたり(100g)で算出

凡例  
① おすすめ立ち寄りスポット  
— 主要道 — 一般道 — 登り坂 — 下り坂  
00 国道 00 県府道 W.C. トイレ

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています