

食べて歩いて、健康になろう!

# あの街“おいしい”ウォーキング

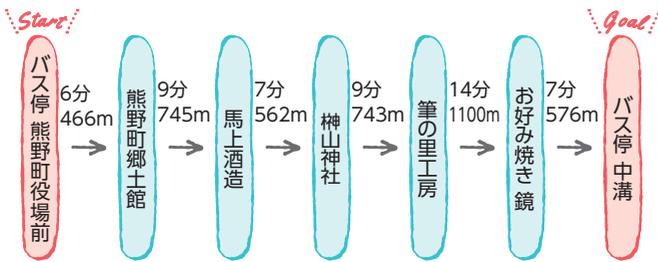
## 伝統産業を受け継ぐ『熊野町』筆の聖地

### 歴史もグルメも堪能する熊野の名物ハントウォーキング

バス停・熊野町役場前からスタート! まずは熊野町郷土館で町の歴史を学び、北上して馬上酒造を訪れよう。人気の清酒「大号令」が入手できる。続いて熊野のシンボル「筆塚」が立つ榊山神社に参拝し、その後は筆の里工房へ。ショップでは様々な筆の中からお気に入りの一本に出会えるはず。最後にお好み焼鏡でくまのB級グルメ「ふわふわ納豆焼き」を味わってゴールだ。

歩く時間:52分 歩く距離:4,192km

消費カロリー:191kcal



#### 1 熊野町郷土館

熊野の歴史と風情を現代に伝える資料館。貴重な民具のほか、童謡作家「坂田かずま」の遺品を展示する。



☎082-855-2559 (土日祝のみ)  
📍安芸郡熊野町中溝3-12-26

#### 2 馬上酒造

130年以上続く、熊野唯一の酒造場。伝統的な製法で造られる「大号令」は町の歴史と文化を今に伝える銘酒。



☎082-854-0104  
📍安芸郡熊野町城之堀2-5-16

#### 3 榊山神社

933年に勧請された美しい古社。「筆まつり」の会場でもあり、筆の毛となった動物に感謝を捧げる筆供養が行われる。



☎082-854-2874  
📍安芸郡熊野町中溝5-1-13

#### 4 筆の里工房

熊野ならではの「筆」の博物館。世界一大きな筆の展示は圧巻! 筆づくりの実演や様々な企画展も楽しめる。



☎082-855-3010  
📍安芸郡熊野町中溝5-17-1



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

**ふわふわ納豆焼き**

くまのB級グルメでグランプリに輝き、ご当地お好み焼きマンホールにも描かれる名物お好み焼き。発祥は熊野町民に長年愛される「お好み焼 鏡 (かがみ)」。生地に山芋・卵・納豆を練り込み、さらに隠味のマヨネーズにより、ふわっとした食感に仕上がる。焼き上げ中に加えられるチーズも相まって、コクのあるクリーミーな風味はやみつき。

今回のウォーキングで **ふわふわ納豆焼き**  
**191kcal消費** = **約0.4枚分** ※一般的なお好み焼き1枚(237g)で算出

1枚あたり **517kcal**

江戸時代末期から筆づくりを主産業としている熊野町。熟練の手仕事と、上質な動物毛によって生まれる品質は世界でも評価されているんだ! 町に息づく筆文化と歴史を感じてみよう!

※時間・距離は目安です  
※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

