食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

豊かな水の恵み あふれる街『大竹市』

街の歴史を紐解く 小瀬川リバーサイドウォーキング

大竹駅を出発し、古くから街を見守る大瀧神社へ。続いては、長州藩との激戦を物語る長州之役戦跡を訪れよう。山口県との県境ならではの歴史が感じられる。お次は、「身代り波切不動明王」が鎮座する秋葉山光妙院にお参り。その後は、かつて交通の要衝であった木野川渡し場跡へ。そのまま小瀬川沿いを散策し、深まる秋を満喫して帰ろう。

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① 大瀧神社

飛鳥時代創建と伝わる歴史深い神社。祭神の多岐津姫命は航海安全の神様として知られ、地元の氏神として信仰を集める。

☎0827-52-4878　🏠大竹市白石1-4-1

② 長州之役戦跡

幕府と長州藩が争った芸州口の戦い、その戦場に残る記念碑。激戦区となった小瀬川に寄り添うように佇む。

☎0827-59-2111（大竹市役所）

🏠大竹市本町2-7

③ 秋葉山光妙院

広島新四国八十八ヶ所霊場の第3番札所。本尊の「身代り波切不動明王」は災難や病気の身代わりになるとされる。

☎0827-52-4536

🏠大竹市元町1-15-6

④ 木野川渡し場跡

西国街道に近く、交通の要衝であった「木野川渡し場」の跡地。周防と安芸を結ぶ渡し舟が活発に行き交ったとされる。

☎0827-59-2111（大竹市役所）

🏠大竹市木野1-10

歩く時間：1時間25分　歩く距離：6,760m
消費カロリー：312kcal

Start 大竹駅 → 14分 1130m → 大瀧神社 → 12分 980m → 長州之役戦跡 → 11分 880m → 秋葉山光妙院 → 30分 2370m → 木野川渡し場跡 → 18分 1400m → バス停 下木野 Goal

大竹市のおいしいもの　きく芋かりんとう

大竹市で栽培されるきく芋を使用したかりんとう。「畑のインスリン」とも呼ばれるきく芋はイヌリンを多く含み、血糖値や血圧を抑えるほか、食物繊維もたっぷりな今注目の健康食材。その生ペーストを生地に練りこみ、甘さ控えめにからっと仕上げている。手作業で一枚一枚丁寧に揚げられており、素朴な味わいはおやつにぴったり。

小鉢1杯あたり 191kcal

今回のウォーキングで312kcal消費 ＝ きく芋かりんとう 約1.6杯分

※一般的なかりんとう小鉢1杯(63g)で算出

凡例：おすすめ立ち寄りスポット　国道　県道　トイレ　主要道　一般道　細道　高速道路

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています