

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

古代の歴史が色濃く残る町『府中町』

安芸国の文化とくらしを紐解く ヒストリーウォーキング

JR向洋駅を出発し、北進して松崎八幡宮跡へ。町に多く残る神武天皇の足跡の一つ、神武天皇御腰掛岩が拝見できる。お次はリニューアルした府中町歴史民俗資料館で町の自然や伝統について学ぼう。すぐ近くには神武天皇を祀る多家神社があり、神話の時代から刻まれる府中町の歴史を感じられる。最後に安芸の湯で身体を芯から温めて1日の疲れを癒そう。

歩く時間:59分 歩く距離:4,680m 消費カロリー:217kcal

深川珈琲×安芸府中高校 コラボコーヒーバッグセット

地元民に愛される老舗・深川珈琲と、安芸府中高校美術部のコラボレーション商品。四季の移ろいを感じられる4種類を、それぞれ2バッグずつセットにした全8バッグ入り。「府中町」をテーマに、町の花「椿」や、安芸府中高校のシンボル「いちよう」をあしらったパッケージデザインで、愛らしい意匠は贈り物にぴったり。

府中町の おいしいもの

一杯あたり 6kcal

今回のウォーキングで 217kcal消費 = コラボコーヒー 約36杯分

※一般的なコーヒー1杯(150g)で算出

① 神武天皇御腰掛岩

神武天皇が腰を掛けてお休みになったと伝わる岩。東征へ向かう際、府中町に滞在した痕跡として安置されている。

☎082-286-3272 (府中町 学習文化推進係)

📍安芸郡府中町宮の町5-4



③ 多家神社

平安時代の書物にも記される由緒ある古社。「えの宮さん」と親しまれており、神武天皇ゆかりの地として信仰されている。

☎082-282-2427

📍安芸郡府中町宮の町3-1-13



② 府中町歴史民俗資料館

町の歩みや人々の暮らしを伝える展示館。水分岐森林公園の自然ジオラマや、古代～近代までの府中町の歴史を展示する。

☎082-286-3260

📍安芸郡府中町本町2-15-1



④ 安芸の湯

地元民に長年愛されているアットホームな銭湯。多彩なお風呂やサウナが設置され、食堂では広島B級グルメも楽しめる。

☎082-286-3905

📍安芸郡府中町みくまり3丁目15-28-5



凡例	① おすすめ立ち寄りスポット	国道路	県道路	高速道路
		主要道	一般道	細道
			登り坂	下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

