

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

戦国大名・毛利元就ゆかりの街 『安芸高田市』

春の訪れを感じる 桜咲く土師ダムウォーキング

バス停 勝田に着いたら、まずは常盤神社に参拝。本殿内玉殿は広島県重要文化財に指定されている。北上すると桜の名所として知られる土師ダムが見えてくる。展望台からはダム湖と桜が一望できる。その後は来た道に戻って、さらに北東へ進もう。長く歩いたらえの花咲公園でひと休みしつつ、ゴールの道の駅三矢の里あきたかたでお土産を購入して帰路に就こう。

歩く時間:2時間1分 歩く距離:9,680m 消費カロリー:445kcal



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

1 常盤神社

八幡神社と新宮神社が合併して当地に遷宮。本殿内玉殿のうち3基は1532~1555年の造立と考えられる。
☎0826-42-2111 (安芸高田市役所)
📍安芸高田市八千代町勝田1353



3 えの花咲公園

自然に囲まれた市民憩いの公園。山のふもとにあり、あずまやでのんびりしながら街を展望することができる。
☎0826-42-2111 (安芸高田市役所)
📍安芸高田市吉田町中馬55



2 土師ダム

春には八千代湖沿いに約3,000本もの桜が咲き、展望台から緑豊かな山並みとともに美しい光景を楽しむことができる。
☎0826-52-2455 (土師ダム管理所)
📍安芸高田市八千代町勝田



4 道の駅三矢の里あきたかた

産直市ベジパーク安芸高田やファーマーズ・レストラン安芸高田など、地元農産品の魅力を堪能することができる。
☎0826-47-2533
📍安芸高田市吉田町山手1059-1



凡例
 ① おすすめ立ち寄りスポット
 〇〇 国道 〇〇 県道 WC トイレ
 〇 主要道 〇 一般道 〇 細道 〇 登り坂 〇 下り坂
 0 500m

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています
 ※周辺でクマが目撃されています。訪問の際は事前に出発情報などを確認してください

安芸高田市のおいしいもの



「縄文あيس ひとと館」が販売する広島生まれの新食感アイスクリーム。向原町の特産品“古代米(黒米)”を使用していることから名づけられ、芳醇な砂谷(さごたに)牛乳と組み合わせている。古代米本来の紫色ともちっ! プチっ! とした独特の食感が特徴で、厚生労働省「至福のお届け」優秀賞を受賞するなど、そのおいしさはお墨付き。
 今回のウォーキングで 縄文あيس 445kcal消費 = 約1.4個分
 ※一般的なアイスクリームカップ1個(175g)で算出